

COUPE de Lorraine combiné kata / kumité

DIMANCHE 13 Mai 2012

Centre des Sports – avenue Guynemer – 54700 - Pont à Mousson

Inscriptions à renvoyer avant le 28 avril, pas d'inscription sur place

Contrôles de 08h30 à 08h45 pour les Juniors et Seniors individuels

Contrôles de 09h00 à 09h15 pour les Pupilles et Cadets

Contrôles de 09h30 à 09h45 pour les Benjamins et Minimes

La compétition équipes seniors débutera après les individuels.

Cette compétition est ouverte aux catégories garçons et filles suivantes :

- Pupilles (nés en 2002 et 2003)
- Benjamins (nés en 2000 et 2001)
- Minimes (nés en 1998 et 1999)
- Cadets (nés en 1996 et 1997)
- Juniors (nés en 1994 et 1995)
- Seniors (nés en 1993 et avant), individuels et équipes

Compétition Seniors par équipe MIXTE. L'équipe mixte comprend 5 membres (3 masculins et 2 féminines) dont 3 combattent (2 masculins et 1 féminine) à chaque tour.

Règlements et déroulement : Se référer au livret de la FFkaraté « Règlements des compétitions et d'arbitrage ».

Equipement : Karaté-gi blanc, ceintures bleues et rouges, gants bleus et rouges, protèges pieds bleus et rouges, protège dents, protège tibias et coquille pour les masculins. Les casques et plastrons bleus et rouges seront fournis par la Ligue.

Chaque licencié devra être en possession des pièces suivantes :

- Pas de restriction de nationalité
- Autorisation parentale pour les mineurs,
- Passeport sportif,
- 2 timbres de licence (dont celui de la saison en cours),
- Certificat médical de non contre-indication à la compétition en karaté.

Seuls les compétiteurs et officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

Ligue de Lorraine de karaté et D.A

Direction Sportive de Ligue

18, Rue Héré 54000 Nancy

Tél/Fax : 03 83 32 51 82

E-Mail : llkarate@orange.fr