

STAGES TECHNIQUES DE LIGUE

Dimanche 7 Juin 2009
Pont-à-Mousson, Dojo Régional

CLAUDE MAZZOLENI

Directeur Technique de Ligue

PIERRE BICHARD-BREAUD

Responsable de la CORG

8h30 - 11h00

Préparation aux examens des grades 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Dan

Kihon :

Enchaînements techniques imposés et Kihon à deux

Kumité :

Kihon Ippon Kumité / Ippon Kumité / Jyu Ippon Kumité / Ju Kumité

Public concerné : à partir de Minimes 2^{ème} Kyu (autorisation parentale pour les mineurs)

11h00 - 11h30

Information réservée aux professeurs et hauts gradés

Stages Gratuits

Inscriptions sur place