

STAGE TECHNIQUE DE LIGUE

CLAUDE MAZZOLENI

Directeur Technique de Ligue

PIERRE BICHARD-BREAUD

Responsable des Grades

Le Samedi 08 Novembre 2008

14h00-17h00

Pont-à-Mousson, Dojo Régional

Préparation aux examens des grades 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Dan

Kihon et Bunkai :

Enchaînements Techniques / Méthode d'Approche des Bunkai

Kumité :

Kihon Ippon Kumité / Ippon Kumité / Jyu Ippon Kumité / Ju Kumité

Stage Gratuit

**inscriptions sur place, public concerné : à partir de Minimes 2^{ème} Kyu
(autorisation parentale pour les mineurs)**