

**Le calendrier est provisoire sous réserve de modifications du calendrier fédéral et international que nous ne maîtrisons pas. EN CARACTERE ROUGE CE QUI CONCERNE DIRECTEMENT LA LIGUE**

<p><b>Septembre</b> (rentrée scolaire mardi 02/09)</p> <p>Sam. 13 – <i>Entraînement Equipes de Lorraine Kata et Kumité (Pàm)</i>            Sam. 13 – <i>Séminaire des DTL et EDC (Paris Fédération)</i>            Dim. 14 – <i>Séminaire des DTL et EDC (Paris Fédération)</i>            Sam. 20 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Sam. 20 – <i>Stage des Experts Japonais (Paris Coubertin)</i>            Dim. 21 – <i>Stage des Experts Japonais (Paris Coubertin)</i>            Sam. 27 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 27 – <i>Séminaire des Prés. de Ligue et Départ. (Paris Fédération)</i></p>	<p><b>Février</b> (vacances scolaires du 07/02 au 23/02)</p> <p>Dim. 01 – <b>Championnats d'Europe Cadets/juniors (Coubertin)</b>            Sam. 07 – <b>Coupe International Milon's Cup (Orléans)</b>            Sam. 07 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Dim. 08 – <b>Stage expert/ prépa grades (S CHOURAQUI) (Pàm)</b>            Dim. 08 – <b>Challenge National Body Karaté (Paris INJ)</b>            Sam. 14 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 14 – <b>Examen 1<sup>er</sup> Dan (partie spécifique et voie traditionnelle)</b>            Dim. 15 – <b>Champ. de Lorraine Kumité Seniors ind. (Pàm)</b>            Dim. 15 – <b>Spécifique combats pour les 1<sup>er</sup> / 2<sup>ème</sup> Dan (14h00 Pàm)</b>            Sam. 21 – <b>Championnats de France des Ligues (Carpentier)</b>            Dim. 22 – <b>Championnats de France Vétérans (Carpentier)</b>            Dim. 22 – <b>Coupe de Lorr. Kum. de Poussins à Benjamins (Pàm)</b>            Sam. 28 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i> <b>D.I.F.</b></p>
<p><b>Octobre</b> (vacances scolaires du 25/10 au 06/11)</p> <p>Sam. 04 – <i>Stage des Jurys d'examen des Dan (13h00 Pàm)</i>            Sam. 04 – <b>Stage Multi Styles (15h00 Pàm)</b>            Sam. 04 – <b>Assemblée Générale Ordinaire/Extraordinaire (P-à-M)</b>            Dim. 05 –            Sam. 11 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Dim. 12 – <b>Stage d'Arbitrage Kumité et Stage Enfants (Pàm)</b>            Jeu. 16 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            Ven. 17 – <i>Stage + examen arbitre National (Coubertin)</i>            Sam. 18 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Sam. 18 – <i>Coupe de France Seniors ind.(Paris Coubertin)</i>            Dim. 19 – <i>Coupe de France Seniors Eq (Paris Coubertin)</i>            Sam. 25 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Dim. 26 – <b>Coupe et Championnat 54 Kumité (Pàm)</b></p>	<p><b>Mars</b></p> <p>Dim. 01 – <b>Champ. de Lorraine Min/Cad/Jun Kumité (Pàm)</b>            Sam. 07 – <i>Inter Région Seniors kumité indiv. (Sélestat 67)</i>            Dim. 08 – <i>Inter Région Seniors kumité indiv (Sélestat 67)</i>            Mar. 10 – <i>Entraînement Eq. de Lorraine Kata (Villers-Lès-Nancy)</i>            Jeu. 12 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            Sam. 14 – <i>Inter Région Pup/ Ben Kata (Le Chesne 08)</i> <b>D.I.F.</b>            Dim. 15 – <i>Inter Région Pup/ Ben Kumité (Le Chesne 08)</i>            14 / 15 – <b>Champ. de France Universitaire (Chevigny St Sauveur)</b>            Sam. 21 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 21 – <b>Champ. de France Kata Mi/ca/ju/se Ind/eq (Coubertin)</b>            21 / 22 – <i>Coupe de France Nihon Tai Jitsu (Le Chesnay)</i>            Dim. 22 – <i>Coupe de France Kata Pup/Benjamins Ind (Coubertin)</i>            Sam. 28 – <b>Championnat de France kumité Seniors Elite (Coubertin)</b>            Dim. 29 – <b>Championnat de France Kumité Seniors Honneur (Coub)</b>            Dim. 29 – <b>Stage enfants préparation au Parcours cibles et Coupe de Lorraine du Parcours Cibles (Pàm)</b></p>
<p><b>Novembre</b></p> <p>Sam. 01 – <i>Coupe de France kumité Juniors M/F ind. et Eq. (Nantes)</i>            Dim. 02 – <i>Coupe de France kumité Cadets M/F Individuels (Nantes)</i>            Sam. 08 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i> <b>D.I.F.</b>            Sam. 08 – <i>Stage de préparation aux Dan (Pàm)</i>            Jeu. 13 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            13 au 16 – <b>Championnats du Monde Seniors (Tokyo Japon)</b>            Sam. 15 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Dim. 16 – <b>Coupe et Championnats 55 Kumité</b>            Sam. 22 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 22 – <b>D.I.F. et D.A.F. (tous départements)</b>            Dim. 23 – <b>Coupe et Championnat 57 Kumité et 88 Kumité/ kata</b>            Sam. 29 – <i>Coupe de France Kata Mi/Ca/Ju/Se (Clermont-Ferrand)</i>            Dim. 30 – <i>Cpe Frce Kumité Espoirs (18-20ans) M/F (Clermont-Fd)</i></p>	<p><b>Avril</b> (vacances scolaires du 04/04 au 20/04)</p> <p>Sam. 04 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 04 – <b>Championnat de France Karaté Contact (Paris Elisabeth)</b>            Dim. 05 – <b>Championnat de France Karaté Joutsu (Paris Elisabeth)</b>            Dim. 05 – <b>Coupe de Meurthe et Moselle (Jouff)</b>            Jeu. 09 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            Sam. 11 – <b>Championnat de France kumité Juniors Ind. (Coubertin)</b>            Dim. 12 – <b>Champ. de France kum. Cadets Ind./ Juniors Eq.(Coub)</b>            Sam. 18 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Sam. 18 – <b>Champ. de France Kumité Seniors équipes (Coubertin)</b>            Dim. 19 – <b>Coupe de France du Combiné Kata/kumité (Coubertin)</b>            Sam. 25 – <b>D.I.F. et D.A.F. (évaluations)</b>            Sam. 25 – <b>Championnat de France kumité Minimés Ind. (Coubertin)</b>            Dim. 26 – <b>Championnat de France kumité Minimés Ind. (Coubertin)</b></p>
<p><b>Décembre</b> (vacances scolaires du 20/12 au 05/01)</p> <p>Jeu. 04 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            Sam. 06 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i> <b>D.I.F.</b>            06 / 07 – <b>Open International Minimés M/F Individuels (INJ)</b>            Sam. 13 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 13 – <b>Assemblée Générale Elective (19h30 Pàm)</b> <b>D.I.F.</b>            13 / 14 – <b>Open International Kumité M/C/J/S (Arles)</b>            Dim. 14 – <b>Champ. de Lor. Seniors Kumité: Equipes + Open + vétérans (Pàm)</b>            Dim. 14 – <b>Spécifique combats pour les 1<sup>er</sup> / 2<sup>ème</sup> Dan (14h00 Pàm)</b>            Sam. 20 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i>            Sam. 20 – <b>Coupe de France Z-Nord K-Contact / K-Jutsu (Calais)</b>            Dim. 21 – <b>Examens 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Dan (Pàm)</b>            Dim. 21 – <b>Examen 1<sup>er</sup> Dan pour les candidats des départements 55 et 88 (Pàm) (partie spécif. et voie traditionnelle)</b></p>	<p><b>Mai</b></p> <p>Ven. 1<sup>er</sup> – <b>Champ. et Coupe de Lorraine Corpo (Sarrebouurg)</b>            Sam. 02 – <b>Coupe de France kumité Pupilles Ind. M/F (Coubertin)</b>            Dim. 03 – <b>Coupe de France kumité Pupilles Ind. M/F (Coubertin)</b>            08 au 10 – <b>Championnats d'Europe Seniors (Zagreb-Croatie)</b>            Sam. 09 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i> <b>D.I.F.</b>            Sam. 09 – <b>Stage de Body Karaté (Phalsbourg)</b>            Dim. 10 – <b>Coupe de Meuse (Bar-Le-Duc)</b>            Jeu. 14 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            16 / 17 – <b>Coupe de France Z. Nord kumité Mi/Ca/Ju ind. (Reims)</b>            Sam. 23 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Sam. 23 – <b>Coupe de France kumité Benjamins Ind. (Coubertin)</b>            Dim. 24 – <b>Coupe de France kumité Benjamins Ind. (Coubertin)</b>            Dim. 31 –</p>
<p><b>Janvier</b></p> <p>Sam. 03 – <b>D.I.F</b>            Sam. 03 – <b>Exam. 1<sup>er</sup> Dan pour les candidats du dept 57 (Cattenom)</b>            Dim. 04 – <b>Coupe 57 Kata</b>            Sam. 10 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kata (Pàm)</i>            Sam. 10 – <b>Assemblée Générale FFKDA (CNOSF Paris)</b>            Dim. 11 – <b>Coupe 54 Kata (Pàm) / Coupe 55 Kata</b>            Ven. 16 – <b>Examen 6<sup>ème</sup> Dan +50 Ans</b>            Sam. 17 – <i>Entraînement Equipe de Lorraine Kumité (Pàm)</i> <b>D.I.F.</b>            Sam. 17 – <b>Exam 1<sup>er</sup> Dan pour candidats du dept 54 (Essey les Ncy)</b>            Dim. 18 – <b>Stage d'Arbitrage Kata et Stage Enfants (Pàm)</b>            Sam. 24 – <b>Examen 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> Dan (14h00 Pàm)</b>            Dim. 25 – <b>Chmp/Cpe de Lorr. Kata de Poussins à Seniors (Pàm)</b>            Mer. 28 – <i>Champ d'Académie Universitaire (Villers les Nancy)</i>            Jeu. 29 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            Ven. 30 – <b>Championnats d'Europe Cadets/juniors (Coubertin)</b>            Sam. 31 – <b>et Coupe d'Europe Espoirs</b></p>	<p><b>Juin</b></p> <p>Jeu. 04 – <i>Entraînement Elite Lorraine Kumité (Villers-Lès-Nancy)</i>            Ven. 05 – <b>Examen 6<sup>ème</sup> Dan -50 Ans</b>            Sam. 06 – <b>Champ. /Coupe de France Corpo Kumité (Chevigny)</b>            Dim. 07 – <b>Champ. /Coupe de France Corpo Kata (Chevigny St Sau)</b>            Dim. 07 – <b>Stage de préparation au combiné</b>            Dim. 07 – <b>Stage de préparation aux Dan (Pàm)</b>            Sam. 13 – <b>Exam +45 ans et 3<sup>ème</sup> Dan et Grades équiv. (9h00 Pàm)</b>            Sam. 13 – <b>Examen 1<sup>er</sup> / 2<sup>e</sup> Dan (partie spécif. et voie trad) 14hPàm</b>            13 / 14 – <b>Coupe Internationale Le Hetet Cup(Carcassonne)</b>            Sam. 20 – <i>Entraînement Equipes de Lorraine Kata et Kumité (Pàm)</i>            Sam. 20 – <b>Examen 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> Dan (Ligue de Franche Comté)</b>            20 / 21 – <b>Open Inter. Min(derniere année)Ca/Ju/ Esp ind. (Calais)</b>            Dim. 21 – <b>Spécifique combats pour les 1<sup>er</sup> / 2<sup>ème</sup> Dan (14h00 Pàm)</b>            Dim. 21 – <b>Coupe du Combiné Enfants (Pàm)</b></p>