

Dans le cadre de la préparation aux passages de grades,
la Ligue de Lorraine de karaté organise

Dimanche 8 février 2009
Au Dojo Régional à Pont-à-Mousson

2 Stages exceptionnels
avec

Serge CHOURAQUI

- ◆ **8^{ème} Dan, Expert Fédéral**
- ◆ **Membre de la Commission Nationale des Grades**



10h30 – 12h00

Stage ouvert à tous

Thème : Approche des Bunkaiï

12h15 – 13h45

Stage réservé aux professeurs (DIF ou BE) ,
élèves de l'école des cadres et candidats
des passages de grades

Thème : Préparation de la ceinture noire

**Stage gratuit pour les professeurs et
élèves de l'école des cadres**

Tarif unique : 8 Euros l'ensemble des stages

Inscriptions sur place,

Autorisation parentale pour les mineurs