



Vos meilleurs compétiteurs sont invités à participer aux entraînements de l'équipe de Lorraine kumité jusqu'à la date de leur championnat régional, ensuite la participation d'un athlète se fera par convocation.

Ainsi, les seniors peuvent participer librement aux entraînement kumité jusqu'au 14 décembre, les pupilles et benjamins jusqu'au 22 février et les minimes, cadets et juniors jusqu'au 1^{er} mars.

- ◆ De 17h15 à 18h30 pour les pupilles, benjamins
- ◆ De 18h30 à 20h pour les minimes, cadets, juniors et seniors