

STAGE TECHNIQUE DE LIGUE
Préparation aux examens des grades 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} dan

Claude MAZZOLENI

Directeur Technique de Ligue

Pierre BICHARD-BREAUD

Responsable Régional et Inter Régional des Grades

Samedi 10 mai 2008

Centre des sports Bernard Guy

Avenue Georges Guynemer - 54700 - Pont-à-Mousson

9h30 – 12h00

Kihon / kata :

Techniques de base/ Enchaînements/ Approche des Bunkai

Kumité :

Kihon Ippon Kumité / Ippon Kumité / Jyu Ippon Kumité / Ju Kumité

Stage Gratuit

VIVEMENT RECOMMANDE AUX PROFESSEURS

Inscriptions sur place, public concerné : Jurys d'examen et tout licencié
FFKDA à partir de benjamin 2^{ème} Kyu
(autorisation parentale pour les mineurs)