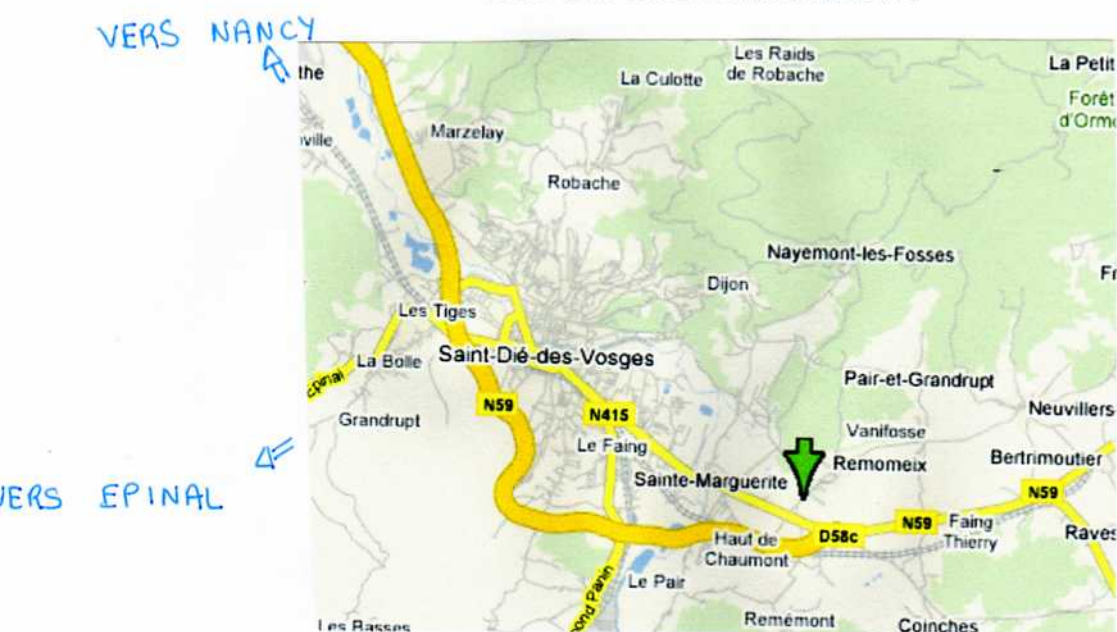


Stage régional de Haut Niveau en Karaté Contact

Sous la direction de Jean-François TIERCY, Entraîneur Régional

Mardi 19 février de 19h00 à 21h00

15 rue de Saales
88100 REMOMEIX



Programme :

- ◆ Thème sur les balayages
- ◆ Thème sur les enchaînements entrées et sorties
- ◆ Tactique de combat.

STAGE OUVERT A TOUS

ENTREE : 5 euros

Ligue de Lorraine de Karaté
et Disciplines Associées

Place Stanislas - 18, rue Héré
54000 NANCY

tél./fax 03 83 32 51 82

web : <http://www.ffkarate.fr/lorraine/>

e-mail : likarate@wanadoo.fr