



Vos meilleurs compétiteurs sont invités à participer aux entraînements de l'équipe de Lorraine kumité jusqu'à la date de leur championnat régional, ensuite la participation d'un athlète se fera par convocation.

Ainsi, les seniors peuvent participer librement aux entraînements kumité jusqu'au 15 décembre, les minimes, cadets et juniors jusqu'au 5 janvier et les pupilles et benjamins jusqu'au 2 février.

- De 17h15 à 18h30 pour les pupilles, benjamins
- De 18h30 à 20h pour les minimes, cadets, juniors et seniors.

A noter que le samedi 26 janvier sera organisé un rassemblement des professeurs de 18h30 à 20h00 au dojo de Pont à Mousson.