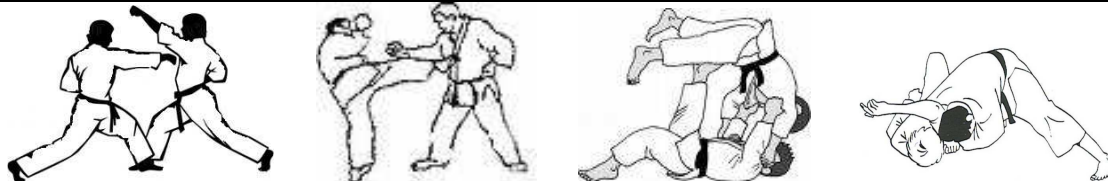


**Dimanche 20 avril 2008**

Centre des sports de Pont à Mousson,  
Avenue Georges Guynemer.

## **DEUX STAGES DE LIGUE** **Ouverts à tous**



- ◆ De 9h00 à 10h30

### **Stage Karaté Jutsu**

**A PARTIR DE 12 ANS**

Sous la responsabilité d'Aurélien TARGA,  
Responsable commission Karaté Jutsu

- ◆ Etudes de séquences de combat utilisant le règlement karaté jutsu combat
- ◆ Travail des projections et de la stratégie au sol adaptés au karaté jutsu
- ◆ Randori

- ◆ De 10h45 à 12h30

### **Stage Kata**

Avec Cédric POCHIT  
Médaillé de Bronze aux Championnats d'Europe Junior 1997

- ◆ Perfectionnement technique Kata

**Participation : 5 € les deux stages**