



F.F. KARATÉ 
et disciplines associées



COSEC DE MIRECOURT salle HACQUARD

Dimanche 6 avril 2008

9h à 12h30 (mini poussins à pupilles)
et 14h à 18h (benjamins à seniors)

COUPE DES VOSGES Karaté Combat

Masculins et Féminins, toutes
nationalités

Exposition vente  calligraphie Japonaise par Makiko
buvette et restauration

Entrée public 5€(plus de 14 ans)

secrétariat comité Vosges tel : 03 29 37 01 E mail : alvoirin@wanadoo.fr
avec le soutien



DDJS Vosges, CDOS Vosges, OMS
Mirecourt,
Axa assurances, FJSC

Monthureux/Saône,

Comité Vosges de Karaté, ligue Lorraine de karaté

COUPE DES VOSGES

dimanche 6 avril 2008 COSEC MIRECOURT salle Hacquard
organisée par le Karaté Club de Mirecourt (créé en 1973)

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- carte d'identité obligatoire à partir de la 1^{ère} année de cadet
- autorisation parentale pour les mineurs (modèle FFKAMA)
- passeport sportif dûment rempli avec licence en cours
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition karaté (postérieur au 31 août 2006)

Equipements :

gants et ceintures bleus et rouges, protèges pieds, coquille (garçons), protège poitrine(filles), protège dents, (plastron et casque pour les enfants fournis)

Considérations administratives

- se référer au règlement officiel FFKAMA
- **Coupe des Vosges enfants: élimination directe sans repêchage, durée combat : 1mn 30s**
- **Coupe des Vosges minimales à senior : élimination directe sans repêchage durée combat : 2mn**
- la Coupe des Vosges concerne toutes les catégories de poussins à seniors en individuel (masculins et féminins)

Inscriptions

- Inscriptions à transmettre au secrétariat KC Mirecourt pour le mardi 1er avril 2008 avec règlement de 4€ par compétiteur
- **Inscriptions sur place : 8€ avant 8h30 le matin pour les enfants et avant 13h30 à partir de benjamins**
 1. courrier : Alain Voirin secrétaire KC Mirecourt 56 avenue de Chamiec 88500 Mirecourt,
 2. E mail : al.voirin@wanadoo.fr
 3. téléphone : 03 29 37 01 26
- le nombre d'inscrits par catégories n'est pas limité
- la Coupe des Vosges est ouverte à tous, y compris les étrangers licenciés FFKAMA en France

Vérifications passeports : une demi heure avant le début de chaque catégorie d'âge

Debut compétition

- matin 9h : mini poussins, 10h : poussins 11h : pupilles
- après midi 14h : benjamins 15h minimales 16h : cadets/juniors, 17h : seniors

Arbitres

Les arbitres sélectionnés seront convoqués par téléphone le vendredi 4 avril

Récompenses

- En catégories : 1^{er} remporte la coupe, 2^e médaille d'argent, 3^e médaille de bronze; en cas d'absence d'adversaire : médaille d'or
- Open (sous réserve d'effectifs): 1^{er} remporte le trophée, 2^e médaille d'argent, 3^e médaille de bronze

Catégories de poids - Saison 2006 - 2007							
	Poussin et Mini	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior
Poids minimum	20 kg	25 kg	30 kg				
Féminins	- 25 kg - 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg + 45 kg	- 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg + 55 kg	- 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60 kg	- 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60 kg	- 51 kg - 57 kg + 57 kg	- 53 kg - 60 kg + 60 kg	- 53 kg - 60 kg + 60 kg OPEN (en Champpt)
Poids minimum	20 kg	25 kg	30 kg				
Masculins	- 25 kg - 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg + 50 kg	- 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60kg	- 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg + 65 kg	- 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75kg	- 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg	- 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg - 80 kg + 80kg	- 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg - 80 kg + 80 kg OPEN (en Champpt)

COUPE DES VOSGES dimanche 6 avril 2008 MIRECOURT

feuille d'inscription à transmettre pour le mardi 1^{er} avril avec règlement joint (4€/compétiteur)

Club :

Arbitre du club présent :

tel :

Adresse postale :

Arbitre du club présent :

tel :

Adresse E mail :

(nous confirmerons notre accord par téléphone)

Représentants du club présent :

Département :

Nombre de compétiteurs :

Montant Total : n° de chèque :

banque :

facture à fournir : oui non

Masculins

Féminines

N° de licence	nom	prénom	poids	N° de licence	nom	prénom	poids
Mini poussins				Mini poussines			
Poussins				Poussines			
Pupilles				Pupilles			
Benjamins				Benjamines			
Minimes				Minimes			
Cadets				Cadettes			
Juniors				Juniors			
Seniors				Seniors			

M. Alain Voirin secrétaire KC Mirecourt 56 avenue de Chamiec 88500 Mirecourt

Tel : 03 29 37 01 26 de 8h à 20h - E mail : alvoirin@wanadoo.fr