

STAGE de KARATE-DO

Le Comité Départemental de Moselle

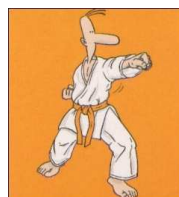
Sous la direction de
Paul BOR, responsable commission enfants

**PROPOSE UN STAGE ENFANTS
SAMEDI 7 AVRIL 2007
DE 9H00 A 12H00**

**AU
C.O.S.E.C. A SARREBOURG**
(situé derrière CORA)

Tous niveaux - tous styles

- 1- Kihon :** Renzoku Waza - enchaînements
- 2- Yakusoku Gumité :** application des enchaînements
- 3- Techniques de combats :** poings-pieds et esquives



Stage gratuit réservé aux catégories mini poussins, poussins, pupilles et benjamins

NOM.....

PRENOMS.....

CLUB..... **GRADE**.....

À remettre à l'inscription pour établir le diplôme. Renseignements : **Paul BOR 06.06.73.94.78**