

STAGE TECHNIQUE DE LIGUE
Préparation aux examens des grades 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} dan

Claude MAZZOLENI

6ème DAN, Directeur Technique de Ligue

Pierre BICHARD-BREAUD

6ème DAN, Responsable Régional et Inter Régional des Grades

Dimanche 29 avril 2006

Pont-à-Mousson, Dojo Régional

09h00-12h00

Kihon :

Positions de base / Déplacements / Techniques de base / Enchaînements

Kumité :

Kihon Ippon Kumité / Ippon Kumité / Jyu Ippon Kumité / Ju Kumité

Stage Gratuit

VIVEMENT RECOMMANDE AUX PROFESSEURS

Inscriptions sur place, public concerné : à partir de benjamin 2^{ème} Kyu
(autorisation parentale pour les mineurs)