

STAGE INTER REGIONAL BODY KARATE

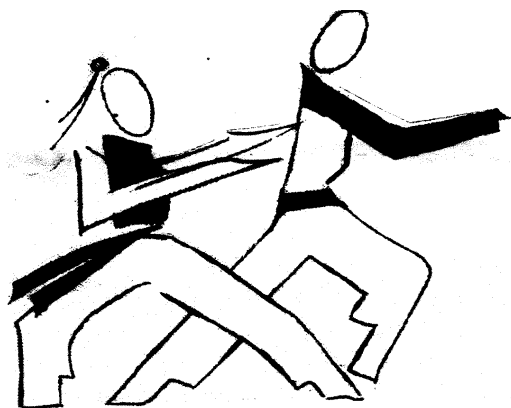
DIMANCHE 1ER OCTOBRE

SALLE COMMUNALE DE BUHL LORRAINE

CATHERINE BELRHITI

**6° DAN
Diplômé d'Etat
Double championne du monde de karaté**

Renseignements au 06 08 84 37 00



MATIN

10H-12H30 2 cours body karaté ouvert à tout public

APRES-MIDI

Stage formation, enseignants et futurs enseignants
Cours pédagogique : comment construire un cours de BODY KARATE : fiche pédagogique et musique

Le niveau en BODY KARATE

La composition et le règlement en BODY KARATE

Cours d'application 1h30

COUT DU STAGE Demi-journée 10 €, Journée 15 €