



F.F. KARATÉ 
et disciplines associées



COSEC DE MIRECOURT salle

HACQUARD

Dimanche 11 mars 2007

9h à 12h30 (mini poussins à pupilles)
et 14h à 18h (benjamins à seniors)

COUPE DES VOSGES Karaté Combat

Masculins et Féminins, toutes
nationalités

Exposition vente, buvette et restauration

Entrée public 5€ (plus de 14 ans)

secrétariat comité Vosges tel 03 29 37 01 26 tel/fax 03 29 37 14 03 alvoirin@wanadoo.fr
avec le soutien

CONSEIL GÉNÉRAL



Banque Kolb 
Une autre vision de la banque

DDJS Vosges, CDOS Vosges, OMS
Mirecourt,
Axa assurances, FJSC
Monthureux/Saône,



Comité Vosges de Karaté, ligue Lorraine de karaté

COUPE DES VOSGES

dimanche 11 mars 2007 COSEC MIRECOURT salle Hacquard
organisée par le Karaté Club de Mirecourt (créé en 1973)

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- carte d'identité obligatoire à partir de la 1ère année de cadet
- autorisation parentale pour les mineurs (modèle FFKAMA)
- passeport sportif dûment rempli avec licence en cours
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition karaté (postérieur au 31 août 2006)

Equipements :

gants et ceintures bleus et rouges, protégés pieds, coquille (garçons), protège poitrine(filles), protège dents, (plastron et casque pour les enfants fournis)

Considérations administratives

- se référer au règlement officiel FFKAMA septembre 2006
- **Coupe des Vosges enfants: élimination avec repêchage au premier tour puis élimination directe, durée combat : 1mn 30s**
- **Coupe des Vosges minimales à senior : élimination directe sans repêchage durée combat : 2mn**
- la Coupe des Vosges concerne toutes les catégories de poussins à seniors en individuel (masculins et féminins)

Inscriptions

- **Inscriptions à transmettre au secrétariat KC Mirecourt pour le mardi 6 mars 2007 avec règlement de 4€ par compétiteur**
- **Inscriptions sur place : 8€ avant 8h30 le matin pour les enfants et avant 13h30 à partir de benjamins**
 1. courrier : Alain VOIRIN secrétaire KC Mirecourt 56 avenue de Chamiec 88500 Mirecourt,
 2. E mail : al.voirin@wanadoo.fr
 3. téléphone : 03 29 37 01 26
- le nombre d'inscrits par catégories n'est pas limité
- la Coupe des Vosges est ouverte à tous, y compris les étrangers licenciés FFKAMA en France

Vérifications passeports : une demi heure avant le début de chaque catégorie d'âge

Debut compétition

- **matin 9h : mini poussins, 10h : poussins 11h : pupilles**
- **après midi 14h : benjamins 15h minimales 16h : cadets/juniors, 17h : seniors**

Arbitres

Les arbitres pour bénéficier des indemnités classiques devront prendre contact au préalable avec Alain Voirin

Récompenses

- En catégories : 1^{er} remporte la coupe, 2^e médaille d'argent, 3^e médaille de bronze; en cas d'absence d'adversaire : médaille d'or
- Open (sous réserve d'effectifs): 1^{er} remporte le trophée, 2^e médaille d'argent, 3^e médaille de bronze

Catégories de poids - Saison 2006 - 2007							
	Poussin et Mini	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior
Poids minimum	20 kg	25 kg	30 kg				
Féminins	- 25 kg - 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg + 45 kg	- 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg + 55 kg	- 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60 kg	- 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60 kg	- 51 kg - 57 kg + 57 kg	- 53 kg - 60 kg + 60 kg	- 53 kg - 60 kg + 60 kg OPEN (en Champpt)
Poids minimum	20 kg	25 kg	30 kg				
Masculins	- 25 kg - 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg + 50 kg	- 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60kg	- 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg + 65 kg	- 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75kg	- 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg	- 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg - 80 kg + 80kg	- 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg - 80 kg + 80 kg OPEN (en Champpt)

COUPE DES VOSGES 11 mars 2007 MIRECOURT

Feuille d'inscription à transmettre pour le mardi 6 mars avec règlement joint (4€/compétiteur)

Club :

Arbitre du club présent :

Adresse postale :

Adresse E mail :

Représentants du club présent :

Département :

Nombre de compétiteurs :

Montant Total :

n° de chèque :

banque :

facture à fournir : oui non

Masculins

Féminines

N° de licence	nom	prénom	poids	N° de licence	nom	prénom	poids
Mini poussins				Mini poussines			
Poussins				Poussines			
Pupilles				Pupilles			
Benjamins				Benjamines			
Minimes				Minimes			
Cadets				Cadettes			
Juniors				Juniors			
Seniors				Seniors			

M. Alain VOIRIN secrétaire KC Mirecourt 56 avenue de Chamiec 88500 Mirecourt

Tel : 03 29 37 01 26 de 8h à 20h - E mail : alvoirin@wanadoo.fr