

## Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e)

.....  
autorise mon fils - ma fille

.....  
à participer au stage de rentrée organisé par le ZK 46 qui se déroulera les 25 et 26 septembre 2010 au Complexe sportif de Bretenoux-Biars.

Je donne mon accord pour tout transport.

J'autorise le responsable du stage à prendre, en cas d'urgence, toutes les initiatives nécessaires dans l'intérêt de mon enfant.

Le ..... Signature

## Personnes à contacter en cas d'urgence

M. ou M<sup>me</sup> .....

Téléphone .....

ou

M. ou M<sup>me</sup> .....

Téléphone .....

## Règlement

- 1 - Pour les mineurs, autorisation parentale, à retourner signée.
- 2 - Il est formellement interdit de filmer le Stage.
- 3 - L'encadrement pour les mineurs est uniquement assuré pendant les cours. Les temps libres et l'hébergement sont sous la responsabilité des parents ou de l'accompagnateur.
- 4 - Stage de karaté ouvert à tous, tous styles.
- 5 - L'organisateur rejette toute responsabilité concernant les pertes, vols ou accidents qui peuvent survenir aux participants.
- 6 - Le fait de s'inscrire à ce stage implique l'acceptation du règlement dans son intégralité. Aucune réclamation ne pourra être prise en considération.

## Restauration

Le repas de samedi et dimanche midi est assuré :  
Participation de 10 €  
Samedi soir : soirée surprise  
Renseignements et réservation : 06 08 68 59 76

## Hébergement

Possibilité de logement et d'hébergement (mobil'home, gîte, hôtel)  
Renseignement et réservation : 06 08 68 59 76  
ou l'office de tourisme 05 65 38 59 53

## Plan d'accès

### Par l'Autoroute A20

#### Arrivée de Brive la Gaillarde

- Sortie n° 54 Direction Martel, Vayrac, Bétaille, Bretenoux

#### Arrivée de Toulouse

- Sortie n° 56 Direction Gramat, Bretenoux

### Par Train

- Ligne nationale Paris-Toulouse
- À Brive, prendre la ligne Brive - Aurillac

Renseignement et réservation auprès de la SNCF



## Karaté

# Stage de rentrée

## La Croisée des Générations avec 3 champions du monde

Dominique

**Valera Biamonti**

Alexandre

et **Neghliz**

Ayoub

*Notre force : le respect*



## STAGE GRATUIT

Accessible à tous  
Adultes et Enfants

**25 et 26 Septembre**

Organisation    
Bretenoux-Biars

**Dojo de Bretenoux-Biars (Lot)**

Renseignements : 06 08 68 59 76

# NOTRE FORCE : LE RESPECT



**Venez vous ressourcer  
avec Dominique Valera,  
Alexandre Biamonti  
et Ayoub Neghliz**

**3** champions qui s'apprécient  
**3** générations qui se ressemblent  
**3** palmarès exceptionnels  
(39 titres européens, 10 titres mondiaux...)

## Le mot des organisateurs

Le ZK 46 organise son traditionnel stage de rentrée pour la 10<sup>ème</sup> année. Pour ce stage gratuit nous avons le plaisir et le privilège d'accueillir trois immenses champions de renommée mondiale. Les conseils avisés de ces experts sont une opportunité à saisir pour vous tous. Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment intense de karaté et de convivialité.

## Programme

- Les Différentes Distances
- Maîtrise et Situation
- Déséquilibre et Balayage
- Travail sur les séries techniques du Karaté Contact et les Bunkais (*passage du 1<sup>er</sup> au 5<sup>e</sup> Dan Contact*)
- Stratégie de Combat
- L'Art du Déplacement
- Enchaînement Pieds Poings
- Katas, applications bunkais

## Le Stage

Ce stage est ouvert à tous et chaque atelier sera adapté à ses participants.

Pour cela, nous avons créé 3 catégories :

- - de 12 ans
- Ados - de 15 ans
- Adultes + de 15 ans

1 tee-shirt sera offert à chaque participant.

## Horaires

**Samedi 25 septembre**

De 10 h 00 à 12 h 00  
et de 15 h 00 à 17 h 00

**Dimanche 26 septembre**

De 10 h 00 à 12 h 00

Pour une bonne organisation et de bonnes conditions d'accueil, nous vous remercions par avance de réserver vos places et d'arriver au dojo 20 minutes avant le début des ateliers.



## Renseignements et Réservations

Nom ..... Prénom .....

Né le .....

Club .....

Licence N° .....

Grade .....

Adresse .....

Téléphone .....

Nombre de stagiaires .....

## Réservation à envoyer avant le 23 septembre

ZK 46 - BP 25 - 46130 Bretenoux  
Tél. 06 08 68 59 76 - 05 65 38 58 52  
E. mail : pierredelpeyroux@orange.fr

Soutien :

