

# ENTRAINEMENTS DE LIGUE KATA

## Saison 2011 / 2012

	STAGES	ECHEANCES
<b>OCTOBRE 2011</b>	Dimanche 9 Dimanche 23	
<b>NOVEMBRE</b>	Dimanche 6 Dimanche 27	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samedi 12: Coupe de France Indiv.&amp; Equipes (I.N.J.)</li> </ul>
<b>DECEMBRE</b>	Dimanche 11	
<b>JANVIER 2012</b>	Dimanche 8 Dimanche 22	
<b>FEVRIER</b>	Dimanche 5	
<b>MARS</b>	Dimanche 11 Dimanche 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samedi 3: Championnats de France Individuels (Coubertin)</li> <li>• Dimanche 4: Championnats de France par Equipes</li> </ul>
<b>AVRIL</b>	Dimanche 1er Dimanche 15 Dimanche 29	
<b>MAI</b>	Dimanche 13	
<b>JUIN</b>	Dimanche 3 Dimanche 17	

**Sauf exception, tous les entraînements auront lieu de 9H30 à 11H30, au :**

**JUDO CLUB de BALMA  
Chemin des Arènes  
31130 BALMA**

**Le rendez-vous est fixé au dojo, chaque dimanche à 9H30 précises.**