

2010-2011

ELITE REGIONALE

modifications possibles selon l'importance des événements nationaux ou internationaux

Octobre	sam 9	karaté	E.R.	16H - 18H	BRIVE	janick
Novembre	sam 6	karaté	E.R.	16H - 18H	BRIVE	janick
Décembre	Sam 5	karaté	E. R.	16H - 18H	BRIVE	janick
Janvier	sam 15	karaté	E.R.	16H - 18H	BRIVE	janick
Février	sam 12	karaté	E.R.	16H - 18H	BRIVE	janick
Mars	sam 12	karaté	E.R.	16H - 18H	BRIVE	janick
Avril	dim 17	karaté	ER	14h - 17h	BRIVE	janick
Mai	sam 7	karaté	ER	16h - 18h	BRIVE	janick

Oct - Nov - Déc - Janv - fév - Mars et mai cours le samedi de 16h à 18h

avril cours le dimanche de 14h à 17 h00

Les cours Elite Régionale sont ouverts à tous les compétiteurs de la ligue

plus spécialement réservés aux pupilles,benjamins, minimes, cadets et juniors,

les séniors qui veulent participés sont les bienvenus, après accord du responsable

Lieu d'entraînement:

CENTRE D'ARTS MARTIAUX

10 rue Général CAVAINAC

19 100 BRIVE LA GAILLARDE

Contact: Janick POUPEE

Tél: 0675 00 17 93

mail

janick,poupee@orange.fr