

" Pour la première fois en Limousin ! "

Samedi **29 MAI** 2010 de **14h à 18h**

STAGE DE SELF DEFENSE : Krav Maga

inscription à 13h30

Dirigé par **Sébastien RIBO**

Ceinture noire 3ème DAN F.E.K.M / F.F.K.D.A

(Elève direct de Richard DOUIEB : représentant officiel du Krav-Maga en Europe)



www.krav-maga.net



www.k-forme.com

"Le **KRAV MAGA** est un système réaliste d'enseignement de la self défense et du combat au corps à corps, visant l'efficacité face à une agression. Basé sur des techniques simples, il est intégré dans l'entraînement de nombreuses unités policières et militaires à travers le monde (G.I.G.N ; F.B.I ; Mossad...)."

Venez découvrir, cette discipline simple et efficace qui vous permettra de réagir face à une agression.

ENTRAINEMENT SUR TATAMI, VENEZ NOUS REJOINDRE EN SURVETEMENT

**A LIMOGES, au DOJO du GYMNASSE de la Borie,
Faculté de sciences ; 185 avenue Albert Thomas**

Ouvert à tous Prix: 15 euros Renseignements au 06.19.57.06.27

Organisé par K-Forme : www.k-forme.com