

# Premier stage de K-Artistique en Limousin

**Mercredi 26 Mai 2010  
de 14 h à 16 h**

**au K-FORME  
7 rue de la Croix Buchilien  
87000 Limoges**



## **STAGE GRATUIT**

**Ouvert à tous les enfants de 4 à 16 ans**

**Le K-Artistique est un enchaînement de mouvements inspirés d'Arts Martiaux (Karaté) intégrant différents sauts : roulades, saltos, vrilles, flips ...**

**Tous les sauts s'effectuent en sécurité sur des tapis prévus à cet effet. Le cours est rythmé par de la musique.**

**Le cours se déroulera en musique avec DJ JEREM**

Cours dispensé et organisé par Adrien 2<sup>ème</sup> dan F.F.K.D.A et B.E.E.S

Plus d'infos au 06.82.20.73.47

**[www.k-forme.com](http://www.k-forme.com)**

**ou**

**[facebook : k-forme](https://www.facebook.com/k-forme)**