

DIMANCHE 14 MARS 2010

DONZENAC

STAGE YŌSEIKAN KEN JUTSU

PROGRAMME : HAPPŌ GIRI

KEN ROPPŌ

KEN KIHON KUMITE

HORAIRES: DE 9 H à 12H

et de 14H à 17H

PENSEZ A AMENER VOTRE MATERIEL:

BOKKEN - CHŌBŌ - TANBŌ - SHINAI

Participation par stagiaire : 5 euros