

DIMANCHE 10 JANVIER 2010

DONZENAC

STAGE YŌSEIKAN IAIDŌ

PROGRAMME : KIHON BATTŌ WAZA

IAI IPPONME

KUMIDACHI IAI IPPONME

HORAIRES: DE 9 H à 12H

et de 14H à 17H

PENSEZ A AMENER VOTRE MATERIEL:

IAITŌ – BOKKEN

Participation par stagiaire : 5 euros