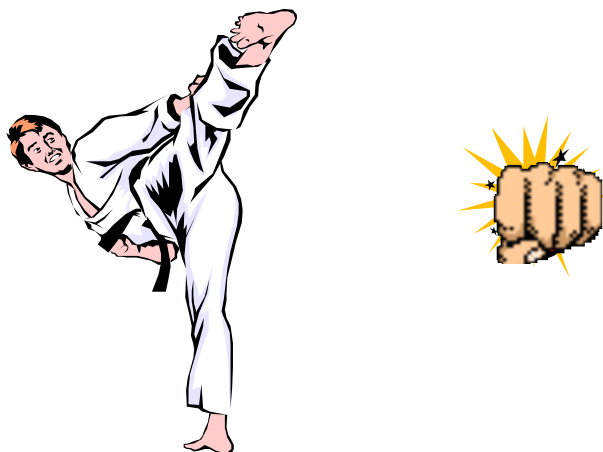


STAGE DE KARATE

21 MARS 2010 à LIMOGES

**DIRECTION TECHNIQUE : Sensei Daniel CERON 6^{ème} Dan - D.E.
Sempai Gilles SERVIERE 5^{ème} Dan**

IMPACT ET EFFICACITE SUR LES ENCHAÎNEMENTS



Lieu : Gymnase Marcel ESNAULT de La Bastide, allée Seurat 87100 Limoges

Horaires : dimanche de 9h30 à 11h45 et de 14h30 à 16h45

Public concerné : **Tous Styles et Tous Grades Adultes et Adolescents (masculin et féminin)**

Tarif : 15 Euros

Thème : impact et efficacité sur les enchaînements pieds - poings.

Renseignements : Gilles SERVIERE ☎ 06 15 34 14 96



F.F. KARATÉ
et disciplines associées