

Messieurs mesdames les entraîneurs et présidents de club

Le Timing Club du Port en collaboration avec la Ligue de Karaté de la Réunion organise le 04 juillet 2010 l'Open Contact inter-discipline pour les catégories juniors et séniors au gymnase Cotur du Port.

L'objectif de cette manifestation est de réunir l'ensemble des disciplines de la F.F.K.D.A. dans une compétition commune.

« S'enrichir de la diversité malgré les différences. »

L'open contact inter disciplines se veut être un moment de découverte, de partage et de rencontre ; une opportunité de se rassembler autour de valeurs communes : la combativité, l'humilité, la sportivité et le respect.

La réglementation s'articule autour de quelques points essentiels :

Engagement dans l'assaut

Des reprises de 2 minutes en combat continu

2 reprises pour les éliminatoires et 3 reprises pour les finales

Diversité technique

Frappes de poings, de coudes, de genoux et de pieds

Mises au sol et projections

Protection des participants

Un arbitre en charge de la sécurité des combattants et du bon déroulement des assauts

Des sanctions organisées pour protéger les compétiteurs

Des protections adaptées et homologuées (casque, gants, coquille, protège tibias-pieds-talons)

Identité et diversité

Chaque compétiteur portera la tenue de sa discipline d'origine

3 juges représentant 3 disciplines distinctes attribuent les points et les sanctions

Les actions interdites sont sanctionnées par l'arbitre.

Il propose les avertissements, les pénalités, les disqualifications et les hors combats aux juges de coins qui votent la conduite à tenir à la majorité.

Retrouvez le règlement complet sur le site de la ligue.

Pour tout renseignement contacté TORPOS Willy au 0693 02 48 87