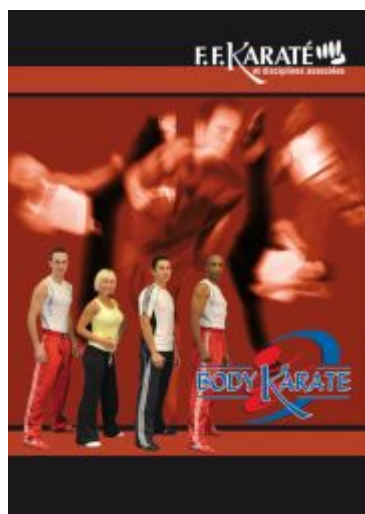


LES OUTILS PEDAGOGIQUES DE BODY KARATE



D.V.D. BODY-KARATE volume 2 : Vlada LEONIDOVA, Sébastien FAYARD (ex-membre de l'équipe de France combat), Jean-François GOMIS (ex-membre de l'équipe de France combat) et Mitchi MOCHIZUKI.
Le D.V.D. s'adresse à tous les publics qui veulent découvrir de façon ludique un body-karaté cardio.
Il est axé sur des préparations physiques des athlètes et des compétiteurs et un public Body-karaté loisir.
Pour le commander, rendez-vous sur la boutique fédérale.



D.V.D BODY-KARATE volume 1: De Catherine et Laurence BELRHITI
Catherine est 6e DAN, double championne du Monde Combat
Laurence est 1er DAN, Triple vainqueur du Challenge National Body-Karaté.
Le DVD volume 1 s'adresse à des débutants la 1ère et 2ème année de pratique de Body-Karaté. Il privilégie les techniques de base de karaté.
Catherine a mis au point une progression de 10 niveaux permettant aux professeurs de disposer de cours progressifs sur le plan technique pendant 4 à 5 ans, avec des examens de niveaux deux fois par an.
A commander auprès de B.K.F. 6 rue de la Forêt 57 400 BUHL-Lorraine. Mail : contact@body-karate.com. Tel : 06 08 84 37 00
ENSEIGNER LE BODY-KARATE ⇒ Le professeur de Body-Karaté dispose du D.A.F., du D.I.F. ou du B.E.E.S. de Karaté.