

PROJET DE PROGRAMME

Commission Enfants (entraînement et préparation aux échéances Nationales)

Stage à thème sous forme de regroupement et stages durant les week-end et les vacances scolaires de 9h00 à 16h00 comprenant :

- Prépa physique générale
- Cours et ateliers sur thème
- Entraînement intensif autour du thème
- Challenge d'entraînement ouvert aux équipes de club
- Débriefing technique
- Coaching sur épreuves de référence si possible

PROGRAMME PREVISIONNEL

DATE	CATEGORIES	THEME	LIEU
27/12/06 et 9/01/07 de 9h00 à 16h00	Poussins/Pupilles	Stage/évaluation Echanges/convivialité	BRAS-PANON
28/12/06 et 10/01/07 de 9h00 à 16h00	Benjamins/Minimes	Stage/évaluation Echanges/convivialité	BRAS-PANON
27/01/07 de 14h00 à 17h00	Minimes	Mise en place du programme, préparation spécifique championnat de France	SAINT-DENIS (Dojo régional)
03/02/07 de 14h00 à 17h00	Minimes	Tactique et adversaire	SAINT-PIERRE
11/02/07 de 14h00 à 16h00	Minimes/Poussins	Tactique et déplacement	A déterminer
17/02/07 de 14h00 à 16h00	Minimes/Poussins	Tactique et règlement arbitrage	SAINTE-MARIE
24/02/07	Minimes/Poussins	Individualisation spécifique championnat de France	SAINT-PAUL
03/03/07	Minimes/Poussins Benjamins/Pupilles	Individualisation spécifique championnat de France	SAINT-DENIS