

Modifications de la réglementation de la C.S.D.G.E
Séance du 8 Juin 2006.

A partir de la saison sportive 2006/2007 :

a) La CORG est habilitée à délivrer les grades suivants : 1°, 2° et 3° Dan.

b) Pour le 1° et le 2° Dan , le candidat pourra choisir dans la partie spécifique option test traditionnel l'épreuve n° 2 : Jiyu Ippon Kumité ou Goshin Jutsu (Karaté Défense).

[Rappel : Test Traditionnel à partir de 16 ans révolus au jour de l'examen].

c) Nouvelles listes de kata.

	Shotokan Ryu	Shito Ryu	Kyokushinkai
1 ^{er} Dan	- Heian 1-2-3-4-5 - Tekki shodan	- Pinan 1-2-3-4-5 - Naïfanchi shodan	- Pinan 1-2-3-4-5 - Tsuki no kata
2 ^{ème} Dan	- Bassai Dai - En-Pi - Jion - Hangetsu - Kanku Dai	- Bassai Dai - Wanshu - Jion - Seienchin - Kosokun Dai	- Tsuki No Kata - Gekisai Dai - Tensho - Yantsu - Saiha
3 ^{ème} Dan	- Gangaku - Jitte - Kanku Sho - Bassai Sho - Tekki Nidan	- Naïfanchi Shodan - Chinto - Jitte - Kosokun Dai - Bassai Sho	- Gekisai Sho - Saiha - Yantsu - Kanku - Sanshin

	Wado Ryu	Goju Ryu	Shoto Kai
1 ^{er} Dan	- Pinan 1-2-3-4-5 - Naïfanshi shodan	- Sanchin - Gekisai Dai Chi - Gekisai Dai Ni - Saïfa - Seyunchin	- Heian 1-2-3-4-5 - Tekki shodan
2 ^{ème} Dan	- Bassai - Kushanku - Seishan - Jion - Wanshu	- Sanshin - Saïfa - Seyunchin - Tensho - Sanseru	- Bassai Dai - En-Pi - Jion - Hangetsu - Kanku Dai
3 ^{ème} Dan	- Kushanku - Jitte - Chinto - Neisheshi - Rohai	- Shisoshin - Seipaï - Seyunchin - Tensho - Sanseru	- Gangaku - Jitte - Kanku Sho - Bassai Sho - Tekki Nidan

TEST TRADITIONNEL :

Jiyu Ippon Kumité ou Goshin Jutsu [Karaté Défense(1)]

(1) GoshinJutsu : test noté sur 20

1^{er} Dan : Les Techniques et le niveau sont choisis par le jury parmi les techniques suivantes :

- Saisie directe (ou croisée) d'un poignet
- Saisie des deux poignets
- Saisie du revers (à une ou deux mains)
- Saisie latérale d'une épaule
- Encerclement de face (bras pris)
- Encerclement arrière (bras pris).

Les ripostes devront comporter des clefs, des projections, et des mises à l'abandon par clefs ou atémi.

Nota : Ce travail peut être effectué en statique ou en effectuant des déplacements.

Dès que Tori se déplace et que celui-ci est à distance voulue, il engage sa technique d'attaque.

2^{ème} Dan : La technique est libre, elle peut être effectuée à droite ou à gauche mais la série doit être annoncée :

Le nombre d'assauts est fixé à 5.

- Série 1
- Série2

Série 1	Série 2
Saisie des poignets : <ul style="list-style-type: none">- directe- croisée- double	Saisie avec les bras : <ul style="list-style-type: none">- face- côté- arrière (bras pris, bras libres)
Saisie du revers et du col : <ul style="list-style-type: none">- de face- de côté- arrière	

Nota : Ce travail peut être effectué en statique ou en effectuant des déplacements.