

LISTE PRINCIPALE DES KATAS 2009 - 2010
DE LA FEDERATION MONDIALE DE KARATE
CADETS - JUNIORS - SENIORS

KATAS GOJU - RYU			
1. SANCHIN	4. SHISOCHIN	7. SEIPAI	10. TENSHO
2. SAIFA	5. SANSERU	8. KURURUNFA	
3. SEIYUNCHIN	6. SEISAN	9. SUPARIMPEI	

KATAS WADO - RYU			
1. KUSHANKU	4. CHINTO	7. ROHAI	10. JITTE
2. NAIFANCHI	5. BASSAI	8. WANSHU	11. SUPAIMPEI
3. SEISHAN	6. NISEISHI	9. JION	12. UNSU
			+ ... KUNPU

KATAS SHOTOKAN			
1. BASSAI-DAI	7. TEKKI-SANDAN	13. SOCHIN	19. MEIKYO
2. BASSAI-SHO	8. HANGETSU	14. NIJUSHIO-SHO	20. WANKAN
3. KANKU-DAI	9. JITTE	15. GOJUSHIO-DAI	21. JIIN
4. KANKU-SHO	10. EMPI	16. GOJUSHIO-SHO	
5. TEKKI-SHODAN	11. GANKAKU	17. CHINTE	
6. TEKKI-NIDAN	12. JION	18. UNSU	

KATAS SHITO - RYU			
1. JITTE	12. KOSOKUN-SHO	23. NAIFANCHIN-NIDAN	34. KURURUNFA
2. JION	13. KOSOKUN-SHIHO	24. NAIFANCHIN-SANDAN	35. SUPARIMPEI
3. JIIN	14. CHINTO	25. AOYAGI (SEIRYU)	36. HAKUSHO
4. MATSUKAZE	15. CHINTE	26. JYUROKU	37. PACHU
5. WANSHU	16. SEIENCHIN	27. NIPAPO	38. HEIKU
6. ROHAI	17. SOCHIN	28. SANCHIN	39. PAIKU
7. BASSAI-DAI	18. NISEISHI	29. TENSHO	40. ANNAN
8. BASSAI-SHO	19. GOJUSHIO	30. SEIPAI	41. ANNANKO
9. TOMARI-BASSAI	20. UNSU	31. SANSEIRU	42. PAPUREN
10. MATSUMURA-BASSAI	21. SEISAN	32. SAIFA	43. CHANTANYARA-KUSHANKU
11. KOSOKUN-DAI	22. NAIFANCHIN-SHODAN	33. SHISOCHIN	