

## SEPTEMBRE

SAMEDI 24  
STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE THOMAS MANN

## OCTOBRE

SAMEDI 01  
STAGE EXPERT FEDERAL + SEMINAIRE  
+ JURY D'EXAMEN  
GYMNASE ELISABETH

## SAMEDI 08

STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE JULES NOEL

## SAMEDI 22

STAGE D'INFORMATION AUX GRADES  
1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> DAN  
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

## NOVEMBRE

SAMEDI 05  
PASSAGE DE GRADE 4<sup>e</sup> DAN KARATE DO  
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

## DIMANCHE 06

PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> DAN  
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

## SAMEDI 19

STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE JULES NOEL

## DECEMBRE

DIMANCHE 04  
COUPE DE PARIS ELITE KUMITE KATA  
INDIVIDUEL ET EQUIPE ENFANTS PPB M/F  
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

## SAMEDI 10

STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE JULES NOEL

2011

## JANVIER

SAMEDI 07  
STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE BIANCOTO

## SAMEDI 28

COUPE DE PARIS HONNEUR KUMITE KATA ENFANTS PPB (M/F) ind  
GYMNASE DIDOT

## DIMANCHE 29

CHAMPIONNATS DE PARIS SPORT ENTREPRISE CORPO  
GYMNASE DIDOT

## DIMANCHE 29

COUPE DE PARIS ARTS MARTIAUX DE CHINE  
GYMNASE ELISABETH

## FEVRIER

SAMEDI 04  
STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE THOMAS MANN

## SAMEDI 11

STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE THOMAS MANN

## SAMEDI 11

PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup> DAN KARATE DO  
HALLE DE SPORTS GEORGES CARPENTIER

## SAMEDI 25

CHAMPIONNATS DE PARIS KUMITE (COMBAT)  
Juniors, Seniors (F), Ind et Equipe, Cadets, Cadettes ind  
Juniors (M) ind et Equipe - Minimes (M/F) Ind  
GYMNASE DIDOT

## DIMANCHE 26

- CHAMPIONNATS DE PARIS KATA  
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (M/F) ind  
Par équipes : Cadets/Juniors, Seniors (M/F)
- CHAMPIONNATS DE PARIS KUMITE (COMBAT)  
Seniors (M), par Catégories de Poids et Open
- STAGE ARBITRAGE KATA  
GYMNASE DIDOT

2012

## MARS

VENDREDI 30  
CHAMPIONNATS DE PARIS PAR EQUIPES Seniors (M)  
GYMNASE ELISABETH

## SAMEDI 31

- STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE THOMAS MANN
- STAGE D'INFORMATION AUX GRADES 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> DAN  
GYMNASE THOMAS MANN

## SAMEDI 31

- JOURNEE HANDI KARATE  
GYMNASE POUCHET
- STAGE ARBITRAGE KUMITE KATA  
GYMNASE POUCHET

## MAI

SAMEDI 12  
• STAGE ELITE KUMITE KATA  
GYMNASE BIANCOTO

- CHALLENGE BERGER  
GYMNASE BIANCOTO

## SAMEDI 19

PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> DAN KARATE DO  
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

## DIMANCHE 20

PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> DAN KARATE DO  
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN

## JUIN

VENDREDI 15  
STAGE EXPERT FEDERAL  
GYMNASE ELISABETH

### Catégories d'âges - Saison 2011 - 2012

| Individuels | Mini poussins<br>4 - 5 ans | Poussins<br>6 - 7 ans | Pupilles<br>8 - 9 ans | Benjamins<br>10 - 11 ans | Minimes<br>12 - 13 ans | Cadets<br>14 - 15 ans | Juniors<br>16 - 17 ans | Séniors<br>18 ans et + | Espoirs<br>18 19 20 ans | Vétérans 1<br>35 - 45 ans | Vétérans 2<br>46 - 55 ans | Vétérans 3<br>56 ans et + |
|-------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Masculins   | nés après 2005             | nés en 2004 - 2005    | nés en 2002 - 2003    | nés en 2000 - 2001       | nés en 1998 - 1999     | nés en 1996 - 1997    | nés en 1994 - 1995     | nés en 1993 et avant   | nés en 1992, 1993       | nés entre 1966 et 1976    | nés entre 1956 et 1965    | nés en 1955 et avant      |
| Féminines   | 2005                       | 2004 - 2005           | 2002 - 2003           | 2000 - 2001              | 1998 - 1999            | 1996 - 1997           | 1994 - 1995            | 1993 et avant          | 1992, 1993              | 1966 et 1976              | 1956 et 1965              | 1955 et avant             |
| Equipes     | En kata uniquement         |                       |                       |                          |                        | CADETS - JUNIORS      |                        | SENIORS                |                         |                           |                           |                           |

### Catégories de poids - Saison 2011 - 2012

|                    | Mini poussins<br>nés après 2005 | Poussins<br>6 - 7 ans | Pupilles<br>8 - 9 ans | Benjamins<br>10 - 11 ans | Minimes<br>12 - 13 ans | Cadets<br>14 - 15 ans | Juniors<br>16 - 17 ans | Séniors<br>18 ans et + | Espoirs<br>18 19 20 ans | Vétérans 1<br>35 - 45 ans | Vétérans 2<br>46 - 55 ans | Vétérans 3<br>nés en 1955 et avant |
|--------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| <b>pds minimum</b> |                                 |                       |                       |                          |                        |                       |                        |                        |                         |                           |                           |                                    |
| <b>Féminines</b>   | -20 kg                          | -20 kg                | -25 kg                | -30 kg                   | -40 kg                 | -47 kg                | -48 kg                 | -50 kg                 | -50 kg                  | -55 kg                    | -55 kg                    | -55 kg                             |
|                    | -25 kg                          | -25 kg                | -30 kg                | -35 kg                   | -45 kg                 | -54 kg                | -53 kg                 | -55 kg                 | -55 kg                  | -61 kg                    | -61 kg                    | -61 kg                             |
|                    | -30 kg                          | -30 kg                | -35 kg                | -40 kg                   | -50 kg                 | 54 kg et +            | -59 kg                 | -61 kg                 | -61 kg                  | -68 kg                    | -68 kg                    | -68 kg                             |
|                    | -35 kg                          | -35 kg                | -40 kg                | -45 kg                   | -55 kg                 |                       | 59 kg et +             | -68 kg                 | -68 kg                  | 68 kg et +                | 68 kg et +                | 68 kg et +                         |
|                    | 35 kg et +                      | -40 kg                | -45 kg                | -50 kg                   | 55 kg et +             |                       |                        | 68 kg et +             | 68 kg et +              |                           |                           |                                    |
|                    |                                 | 40 kg et +            | 45 kg et +            | 50 kg et +               |                        |                       |                        | OPEN                   | OPEN                    |                           |                           |                                    |
| <b>pds minimum</b> |                                 |                       |                       |                          |                        |                       |                        |                        |                         |                           |                           |                                    |
| <b>Masculins</b>   | -20 kg                          | -20 kg                | -25 kg                | -30 kg                   | -40 kg                 | -52 kg                | -55 kg                 | -60 kg                 | -60 kg                  | -67 kg                    | -67 kg                    | -67 kg                             |
|                    | -25 kg                          | -25 kg                | -30 kg                | -35 kg                   | -45 kg                 | -57 kg                | -61 kg                 | -67 kg                 | -67 kg                  | -75 kg                    | -75 kg                    | -75 kg                             |
|                    | -30 kg                          | -30 kg                | -35 kg                | -40 kg                   | -50 kg                 | -63 kg                | -68 kg                 | -75 kg                 | -75 kg                  | -84 kg                    | -84 kg                    | -84 kg                             |
|                    | -35 kg                          | -35 kg                | -40 kg                | -45 kg                   | -55 kg                 | -70 kg                | -76 kg                 | -84 kg                 | -84 kg                  | 84 kg et +                | 84 kg et +                | 84 kg et +                         |
|                    | -40 kg                          | -40 kg                | -45 kg                | -50 kg                   | -60 kg                 | 70 kg et +            | 76 kg et +             | 84 kg et +             | 84 kg et +              |                           |                           |                                    |
|                    | 40 kg et +                      | -45 kg                | -50 kg                | -55 kg                   | -65 kg                 |                       |                        | OPEN                   | OPEN                    |                           |                           |                                    |
|                    |                                 | 45 kg et +            | 50 kg et +            | 55 kg et +               | 65 kg et +             |                       |                        |                        |                         |                           |                           |                                    |

## CALENDRIER DES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS DE LA LIGUE DE PARIS DE KARATE



## OCTOBRE

SAMEDI 01  
REUNION DES PRESIDENTS DE CLUBS  
SALLE DE REUNION FEDERALE

## DIMANCHE 23

STAGE D'INFORMATION GRADES ET FORMATION DE JURY GRADES AMV  
GYMNASE JULES NOEL

## JANVIER

DIMANCHE 15  
• PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> DAN AMV  
GYMNASE ANNEXE CARPENTIER

- JOURNEE RENCONTRE AMV  
GYMNASE ANNEXE CARPENTIER

## FEVRIER

DIMANCHE 05  
COUPE ADULTES AMV  
GYMNASE BIANCOTO

## MAI

DIMANCHE 20  
STAGE D'INFORMATION GRADES  
ET FORMATION DE JURY GRADES AMV  
GYMNASE BIANCOTO

## JUIN

DIMANCHE 03  
COUPE ENFANTS AMV  
GYMNASE BIANCOTO

DIMANCHE 17  
PASSAGE DE GRADE 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> DAN AMV  
GYMNASE ELISABETH



LIGUE DE PARIS DE KARATE - 2 BIS RUE HENRI REIGNAULT 75014 PARIS - TEL administratif 01 43 27 08 75 - tel direction technique 01 43 20 15 14  
E-MAIL : liguepariskarate@gmail.com - SITE : www.ffkama.fr/liguepariskarate

GYMNASE THOMAS MANN  
RUE CADETS DE LA FRANCE LIBRE  
75013 PARIS

HALLE ET GYMNASE  
GEORGES CARPENTIER  
81 BOULEVARD MASSENA  
75013 PARIS

GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN  
82 AV GEORGES LAFONT  
75016 PARIS

GYMNASE DIDOT  
18 AV MARC SANGNIER  
75014 PARIS

GYMNASE POUCHET  
28 RUE ANDRE BRECHET  
75017 PARIS

GYMNASE ELISABETH  
7-15 RUE PAUL APPEL  
75014 PARIS

GYMNASE LAVOISIER  
10 RUE PIERRE NICOLE  
75005 PARIS

GYMNASE LEON BIANCOTO  
6 AV DE LA PORTE DE CLICHY  
75017 PARIS

GYMNASE JULES NOEL  
3 AVENUE MAURICE D'OCAGNE  
75014 PARIS

ATTENTION EN CAS DE FORCE MAJEURE, LA LIGUE DE PARIS SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES DATES, LES HORAIRES ET LES LIEUX DES MANIFESTATIONS.  
A NOTER POUR CHAQUE EVENEMENT, UNE CIRCULAIRE DE CONFIRMATION VOUS SERA ENVOYEE