

## **STAGE de KARATE HAUT NIVEAU DU 13, 14 et 15 FEVRIER 2009**

Le stage de ligue de Karaté Haut niveau aura bien lieu au CREPS de VOIRON (38) les 13, 14 et 15 Février 2009.

**Participants:** les compétiteurs à partir de la catégorie Minimale, participants aux différents entraînements haut niveau de Ligue ou Elite départementaux, sauf dérogation du DTL, des DTD et des entraîneurs Ligue et départementaux, et après avis au DTL.

**Logement, repas et entraînements auront lieu au CREPS de VOIRON (si minimum 40 stagiaires!), sinon repas pris à la cafétéria à proximité. Coût total du stage 65,40 euros par participants si hébergement et repas au CREPS..**

Les licenciés FFK désirant ne participer qu'à l'entraînement du samedi 14/02 dirigé par Messaoud HAMMOU (Champion du Monde), devront régler la somme de 15,00 euros.

Ce stage sera animé conjointement par l'entraîneur Haut Niveau Slimane BENSALÉM et les entraîneurs départementaux, sous la responsabilité de Josy GARDIER, Directeur Technique de la Ligue Dauphiné Savoie.

Le responsable de l'Arbitrage de Ligue Mr Mamadou DIOP sera en charge de l'information sur la nouvelle réglementation des compétitions Kumité et interviendra avec ses arbitres pour organiser une rencontre amicale entre les stagiaires.

Melle Karen SAINT-PATRICE, responsable de l'école des cadres fera participer un groupe des élèves en préparation du DIF lors de cette rencontre amicale par l'établissement de tableaux et tenu des tables de marque. **Cette participation sera validée comme « participation aux activités fédérales ».**

### **Déroulement du stage:**

#### **Vendredi 13/02**

**de 14h30 à 16h30:** entraînement dirigé par Slimane BENSALÉM assisté des entraîneurs des pôles départementaux.

**de 17h00 à 18h30:** Réunion avec le DTL et le Président de Ligue des DTD, Entraîneurs de Ligue et des Départements (Objet: Intérêt du stage et objectifs visés).

**19h00:** Repas pris en commun pour les stagiaires restant sur place, au CREPS ou cafétéria.

#### **Samedi 14/02:**

**de 09h30 à 11h30 et de 14h30 à 16h30** entraînement spécifique sous la direction de Messaoud HAMMOU

**12h30** repas au CREPS ou cafétéria

**19h00:** Repas

**20h30:** Projection suivi d'une discussion avec les stagiaires présents au CREPS.

#### **Dimanche 15/02:**

**de 09h00 à 10h00:** information par le responsable de Ligue de l'arbitrage des nouvelles réglementation d'arbitrage et mise en place par les élèves de l'école des cadres, de tableaux de poule.

**de 10h00 à 12h30: rencontre kumité amicale entre les stagiaires,** arbitrés par des arbitres stagiaires encadrés par des arbitres officiels de la ligue.

**13h00: Repas pris en commun au CREPS ou cafétéria et FIN du Stage.**

**Josy GARDIER**  
**DTL Dauphiné-Savoie**