

Dimanche 11 DECEMBRE 2011
Gymnase Aristide Bergès – Allée des Balmes
38170 – SEYSSINET-PARISSET

COUPE DE LIGUE KUMITE DAUPHINE SAVOIE

MINIMES-CADETS-JUNIORS-SENIORS

Masculins/Féminins – Individuels

Horaires	Dimanche 11 décembre 2011 MATIN
8 h 15 – 8 h 45	Contrôle et pesée seniors féminines -50kg -55kg -61kg -68kg +68kg Contrôle et pesée juniors féminines -48kg -53kg -59kg +59kg
9 h 15	DEBUT DE LA COMPETITION
10 h 00 – 10 h 15 10 h 30 – 10 h 45	Contrôle et pesée seniors masculins -60kg -67kg -75kg -84kg +84kg Contrôle et pesée juniors masculins -55kg -61kg -68kg -76kg +76kg
12 h 30	FIN PREVISIONNELLE – PODIUM JUNIORS/SENIORS
Horaires	Dimanche 11 décembre 2011 APRES MIDI
13 h 30 – 14 h 00	Contrôle et pesée minimes féminines -40kg -45kg -50kg -55kg +55kg Contrôle et pesée cadettes -47kg -54kg +54kg
14 h 30	DEBUT DE LA COMPETITION
15 h 15 – 15 h 30	Contrôle et pesée cadets -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg
15 h 45 – 16 h 15	Contrôle et pesée minimes masculins -40kg -45kg -50kg -55kg -60kg -65kg +65kg
18 h 00	FIN PREVISIONNELLE – PODIUM MINIMES/CADETS

Pour participer à la compétition, passeport sportif avec 2 timbres licence collés sur le passeport dont celui 2011/2012, certificat médical **d'aptitude à la compétition de karaté** (obligatoirement noté sur le passeport), autorisation parentale pour les mineurs. Vous pouvez vous procurer le dossier d'inscription dans la rubrique compétitions, sur le site : www.ffkarate.fr/ligue-dauph-savoie/

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES À RETOURNER AVANT LE 3 décembre 2011 à

Christine NOWAK - Lieu Dit ORLY - 73410 ALBENS
ou par mail : christine.delaupe@orange.fr

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Application règlement FFK saison 2011/2012 pour toutes modalités.