

Saison 2010/2011

Octobre

		Lieu
Dimanche 17	Coupe de Ligue Kata (Pupilles à Seniors Indiv./Equipes)	NARBONNE
Samedi 23	Stage de Ligue J.F TISSEYRE	BEZIERS

Novembre

		Lieu
Dimanche 07	Coupe de Ligue Combat (Minimes à Seniors Individuels)	BEZIERS
Samedi 13	Stage Pluridisciplinaires (Karaté Contact / Krav Maga)	BEZIERS
Dimanche 21	Stage de Grades (J.F TISSEYRE)	BEZIERS
Samedi 27	AG et Soirée de Ligue	CAP D'AGDE

Décembre

		Lieu
Samedi 04	Examen de Grades Shodan Nidan Sandan	NARBONNE
Dimanche 05	Examen de Grades	NARBONNE
Samedi 18 M	Stage de Ligue K. OTSUKA	BEZIERS
Samedi 18 AM	Stage Enfants/Goûter de Noël Ligue	BEZIERS

Janvier

		Lieu
Dimanche 16	Championnat et Coupe de Ligue Kata (qualificative) M/F (Pupilles à Seniors Individuels/Equipes)	AGDE
Samedi 22	Stage Expert Fédéral Dominique VALERA	Agde ou Montpellier
Samedi 29	Coupe de France Zone Sud (Karaté Contact)	NIMES
Dimanche 30	Coupe de France Zone Sud (Karaté Jutsu)	NIMES
Dimanche 30	Coupe de Ligue Combat (qualificative) (Pupilles , Benjamins et Championnat de Ligue Seniors)	BEZIERS

Février

		Lieu
Samedi 12	Stage de grades C. PETTINELLA	BEZIERS
Samedi 12	Stage Pluridisciplinaires (Tai Chi Wado /AMV)	BEZIERS
Samedi 19	Examen de Grades Shodan	NARBONNE
Dimanche 20	Coupe de Ligue Body Karaté et animation	MONTPELLIER

Mars

		Lieu
Dimanche 20	Championnat de Ligue Combat (Cadets, Juniors)	BALARUC

Avril

		Lieu
Dimanche 03 M	Stage Expert Fédéral B BILICKI	BEZIERS
Dimanche 03 AM	Championnat Handi Karaté	BEZIERS
Dimanche 03 AM	Championnat de Ligue Combat (Minimes)	BEZIERS
Dimanche 17	Coupe de France Zone Sud Body Karaté	NARBONNE

Mai

		Lieu
Samedi 21	Stage de Grades (J.F TISSEYRE)	BEZIERS
Samedi 21	Stage Pluridisciplinaires (Nihon Tai Jutsu/Yoseikan)	BEZIERS
Dimanche 22	Challenge Ligue Kata/Kumité (Pous. /Pup. /Ben.)	VERGEZE
Samedi 28	Examen de Grades Shodan, Nidan, Sandan	NARBONNE
Dimanche 29	Examen de Grades	NARBONNE

Juin

		Lieu
Samedi 04	Coupe de France Zone Sud Combat	AGDE
Dimanche 05	Coupe de France Zone Sud Combat	AGDE
Samedi 25	Lehetet Cup Combat 10ème Anniversaire	CARCASSONNE
Dimanche 26	Lehetet Cup Combat 10ème Anniversaire	CARCASSONNE