

ORGANISATION

5^{ème} CHALLENGE DU DRAGON BLANC

Bonjour à tous

Voici déjà la 5^{ème} édition du Challenge du Dragon Blanc !

Cet évènement se produit tous les deux ans et crée l'un des moments forts pour les arts martiaux et sports de combats dans le grand nord au dessus de Paris.

Objectif

Faire partager à un public très large notre passion des arts martiaux et des sports de combats.

Etre durant l'espace d'une soirée la vitrine des sports pieds poings dans la nord de la France et laisser à chaque club, chaque sports l'occasion de montrer le meilleur de lui-même.

Notre Parrain

Après l'onde de choc que nous a laissé Hoang Nghi à Templeuve en avril 2008, nous sommes encore tous touchés par ce distributeur d'énergie et d'exemplarité !

Ce grand monsieur nous a fait un énorme cadeau en venant dans le Nord, à Templeuve.

Ensuite c'était au tour de monsieur Christophe Pinna devenir nous parrainer. Malheureusement la nature en a décidé autrement. Le volcan Eyjafjöll a tellement craché de fumée que l'ensemble des vols aériens de toute l'Europe ont été stoppé. Christophe Pinna n'a donc pu nous honorer de sa présence.

Pour la saison 2012, nous restons discrets sur le nom de notre parrain, car pour l'heure n'est rien encore signé. Mais encore une fois vous ne devriez pas être déçu.

Organisation du 5^{ème} Challenge du Dragon Blanc

LAVAINÉ Franck - 52 rue du Fayel 59242 TEMPLEUVE – 06 15 50 70 12

Info sur www.vietvodaotempleuve.com rubrique Challenge du Dragon Blanc

ORGANISATION

5^{ème} CHALLENGE DU DRAGON BLANC

Partie technique :

Cette année, nous innovons et souhaitons monter encore le niveau des techniques.

Les ceintures noires et enseignants seront acceptés pour relever les défis.

Le principe du Challenge :

Sur le tapis se présente deux pratiquants ceintures noires ou gradés pour travailler ensemble et démontrer leur art.

Règles 5^{ème} édition 2012:

- attaques

Les attaques sont communes afin que le public puisse bien voir la différence de style,

1. riposte sur **coup de poing direct** en avançant niveau poitrine, l'attaque devra se faire même jambe même bras en avançant par un partenaire du même club.
2. riposte sur **coup de pied direct**, l'attaque devra se faire en avançant par un partenaire du même club.
3. riposte sur **coup de couteau**, l'attaque devra se faire du bas vers le ventre en avançant par un partenaire du même club.
4. riposte sur une **saisie à deux mains** au niveau du revers de col, la saisie devra se faire en avançant par un partenaire du même club.
5. riposte sur une **saisie au poignet** pour amener obligatoirement à une immobilisation total au sol.

Nouveauté

A faire

Une fois au ralenti + une fois rapide !

C'est la technique rapide qui sera noté

Chaque Art Martial devra démontrer son style pour que le public comprenne bien la différence entre par exemple du judo et du kung fu.

Organisation du 5^{ème} Challenge du Dragon Blanc

LAVAINÉ Franck - 52 rue du Fayel 59242 TEMPLEUVE – 06 15 50 70 12

Info sur www.vietvodaotempleuve.com rubrique Challenge du Dragon Blanc

ORGANISATION

5^{ème} CHALLENGE DU DRAGON BLANC

Date limite d'inscription
29 février 2012 pour vous inscrire

En gras les clubs déjà inscrit :

1. Aïdo
2. Aïkido -
3. Aïto Self Défense -
4. Boxe Anglaise
5. Boxe Américaine
6. Boxe Française
7. Boxe Thaïlandaise
8. Capoeira
9. Combat Libre
10. Jeet Kune Do
11. Judo
12. Ju Jitsu
13. Ju Jitsu Brésilien
14. Kalaripayat
15. Kali Escrima
16. Karaté Kyokushinkai
17. Karaté Shotokan
18. Karaté Kenpo
19. Kung Fu
20. Krav maga
21. Lutte Contact
22. Ninjitsu
23. Pancrace
24. **Pencak Silat** **Lille** **(vainqueur de l'édition 2008)**
25. Sambo
26. Sanda
27. Shooto
28. Tae Kwon Do
29. Taido
30. Tai Jitsu
31. **Vo Co Truyen** **Templeuve** **(vainqueur de l'édition 2010)**
32. Yoseikan Budo
33. autres disciplines voulant participer

Organisation du 5^{ème} Challenge du Dragon Blanc

LAVAINÉ Franck - 52 rue du Fayel 59242 TEMPLEUVE – 06 15 50 70 12

Info sur www.vietvodaotempleuve.com rubrique Challenge du Dragon Blanc

ORGANISATION

5^{ème} CHALLENGE DU DRAGON BLANC

Pour toutes inscriptions à la **5^{ème} édition**, merci de vous adresser à
Franck Lavaine au 06 15 50 70 12.

Le jury

il sera composé de l'ensemble des enseignants et experts des différentes disciplines.

Chaque membre du jury devra clairement afficher sa note via une ardoise qu'il aura à sa disposition.
Ainsi le public et les compétiteurs verront leurs notes s'afficher en direct.

Notation totale de la somme des 5 techniques sur 20.

Démonstration

Une démonstration sera demandée pour chacune des disciplines maximum 6 minutes. Les compétiteurs devront sortir immédiatement après les 6 minutes. En cas de dépassement un kong sera fait pour les avertir de stopper. Pour bien mettre en avant chacun des arts martiaux présent ce jour. Nous exigeons qu'un **minimum de 10 participants** soit présent. Sans cela le club ne peut participer au challenge.

Notation

Nous afficherons sur grand écran la notation et le classement sera au vu du public.

Les 5 techniques se feront, une fois au ralenti + une fois rapide !

C'est la technique rapide qui sera noté selon les critères suivant :

- Efficacité
- Rapidité
- Précision
- Maitrise
- Stabilité
- Respiration

Sur les notes totales, en cas de match nul entre 2 disciplines c'est la démonstration qui viendra faire la différence dans la notation.

Mais de façon générale la démonstration ne sera pas notée.

Podium

Un podium sera mis en place pour les trois premières places. Un trophée leur sera remis.

La première place devra remettre son trophée en jeu à la prochain édition (Avril 2014) par contre il conserve un autre trophée pour son club. Son nom sera gravé sur le trophée et pourra ainsi figurer à tout jamais sur le trophée du challenge du dragon blanc.

Organisation du 5^{ème} Challenge du Dragon Blanc

LAVAINÉ Franck - 52 rue du Fayel 59242 TEMPLEUVE – 06 15 50 70 12

Info sur www.vietvodaotempleuve.com rubrique Challenge du Dragon Blanc

ORGANISATION

5^{ème} CHALLENGE DU DRAGON BLANC

Divers

- date et lieu

samedi 28 avril 2012

Début 17h00 - fin 23h30

Salle Pierre de Coubertin Rue Gagarine, 59680 Wattignies

- inscriptions et + de renseignements

- par téléphone 06 15 50 70 12 - 03 20 79 21 72
- par email : franck.lavaine@gmail.com

Date limite avant **le 29 Février 2012.**

TIMING

Pour les organisateurs : (TEAM)

- 08h00 mises en place des chaises
- 09h00 mises en place des tapis
- 10h00 mises en place de la sono
- 15h00 arrivée des secouristes

Pour les sportifs :

- 15h30 ACCUEILS DES CLUBS (préparation + dernier préparatif)
- 17h00 Présentation du challenge (salut collectif face au public)
- 17h15 Début de l'épreuve
- 19h30 Pause Restauration sur place
- 20h15 Démonstration des disciplines
- 22h00 Démonstration handisports
- 23h00 Remises des récompenses pour les démonstrations + challenge
- 23h30 FIN

Organisation du 5^{ème} Challenge du Dragon Blanc

LAVAINÉ Franck - 52 rue du Fayel 59242 TEMPLEUVE – 06 15 50 70 12

Info sur www.vietvodaotempleuve.com rubrique Challenge du Dragon Blanc