

LE KARATE CLUB DE LOMPRET ORGANISE

UN STAGE DE KARATE

AVEC

Mr FRANCK DELSAUT

5 DAN KARATE DO SHOTOKAN

LE DIMANCHE 18 Mars 2012

AU DOJO

SALLE POLYVALENTE DE LOMPRET

RUE DE L'EGLISE 59840

(à coté de la Mairie)

STAGE TOUS NIVEAUX

PROGRAMME

10 H 00 - 12 H 15 : KATA SUPERIEUR

ADOS + ADULTES

Préparation et amélioration des techniques

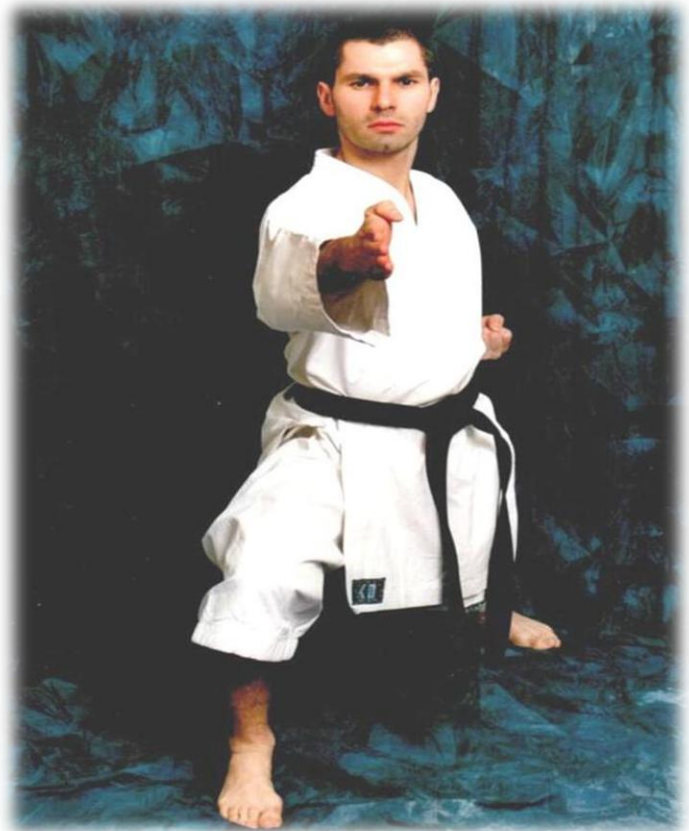
Travail spécifique avec partenaire

10 € le cours

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :

Monsieur : HOLLE RAYMOND

Tel : 06/12/18/39/42



STAGE TOUS NIVEAUX