

Entraînements Kata
 Saison 2009/2010

A AFFICHER DANS LES CLUBS

Merci de vous présenter au moins ¼ d'heure avant, afin de respecter les horaires des entraînements

| DATE | OBJECTIFS | LIEU | CATEGORIE | HORAIRES |
|----------------------------------|---|---|--|---------------|
| Samedi 05 décembre 2009 | Détection et préparation championnat régional et championnat de France | DENAIN Complexe sportifs Boulevard du 8 mai 1945 59220 | Benjamins, minimes | 18h30 à 20h00 |
| | | | Cadets, juniors, seniors | 18h30 à 20h30 |
| Samedi 12 décembre 2009 | Mise en situation en collaboration avec les arbitres de la ligue Flandre Artois | ANICHE Salle des arts martiaux 43 rue Delforge 59580 | Benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors | 10h00 à 12h00 |
| Mercredi 23 décembre 2009 | Détection et préparation championnat régional et championnat de France | DENAIN Complexe sportifs Boulevard du 8 mai 1945 59220 | Benjamins, minimes | 17h00 à 19h00 |
| | | | Cadets, juniors, seniors | 17h00 à 20h30 |
| Samedi 23 janvier 2010 | Détection et préparation championnat régional et championnat de France | DENAIN Complexe sportifs Boulevard du 8 mai 1945 59220 | Benjamins, minimes | 18h30 à 20h00 |
| | | | Cadets, juniors, seniors | 18h30 à 20h30 |
| Samedi 27 février 2010 | Préparation championnat de France | DENAIN Complexe sportifs Boulevard du 8 mai 1945 59220 | Benjamins, minimes | 18h30 à 20h00 |
| | | | Cadets, juniors, seniors | 18h30 à 20h30 |

Entraîneur Régional :

Franck Delsaut : 06 76 13 60 19 delsaut.franck@orange.fr