

La Formation Diplôme d'Instructeur Fédéral Fiche d'Inscription A

Formation du 29 Octobre 2011 au 28 avril 2012

Ecole Polytechnique de Palaiseau

Photo

Nom :

Prénom :

Né(e) le : / / À :

Age :

Adresse :

Code postal : et Ville :

N° tel :

E-Mail :@.....

Grades :Club.....

N°Licence fédérale:.....

Discipline pratiquée :

Coût. De la formation : **◇250€**

N° Affiliation club :

Mode de paiement :

Chèque n°.....

Banque :

Emetteur :

Attestation premiers secours : AFPS Oui Non

PSC1 Oui Non

Durée totale de la formation: 94 heures

**Public ciblé : 18 ans ceinture noire homologuée
FFKDA**

Volet à retourner avec un chèque à l'ordre de
FFKDA Ligue de l'Essonne

(Programmation du calendrier début septembre 2011)



La Formation Diplôme d'Instructeur Fédéral Fiche d'Inscription B

Formation du 24 au 28 octobre 2011

Du 16 au 20 avril 2012

Maison des Associations Mennecy

**Sous réserve Formation sur
deux semaines**

Priorité 18 ans et plus

Photo

Nom :

Prénom :

Né(e) le : / / À :

Age :

Adresse :

Code postal : et Ville :

N° tel :

Mail :@.....

Grades :Club.....

N°Licence fédérale:.....

Discipline pratiquée :

Coût. de la formation : **◇250€**

N° Affiliation club :

Mode de paiement :

Chèque n°.....

Banque :

Emetteur :

Attestation premiers secours : AFPS Oui Non

PSC1 Oui Non

Durée totale de la formation: 94 heures

**Public ciblé : 18 ans ceinture noire homologuée
FFKDA**

Volet à retourner avec un chèque à l'ordre de
FFKDA Ligue de l'Essonne

Place du jeu de Paumes 91150 Etampes

Contenu de Formation

UF1 - Pédagogie. 40 heures

- Pédagogie élémentaire
- Pédagogie avancée
- Planification saison sportive
- Organisation et animation de cours pour les différents publics
- Evaluation et adaptation de sa propre activité pédagogique

UF2 - Environnement Réglementaire, Institutionnel, Fédéral, Communication. 20 heures

Connaissances élémentaires:

- Environnement Institutionnel ;
- Environnement fédéral.

Connaissances approfondies

- créer et de gérer un club;
- faire fonctionner un club sous l'égide de la FFKDA;
- situer chaque diplôme dans la filière de formation.

Communication:

- d'animer une réunion;
- maîtriser les outils de communication (écrit, oral Web...);
- communiquer avec les instances publics, les adhérents, les medias, les partenaires.

UF3 Anatomie-Physiologie-Biomécanique 10heures

Encadrer en toute sécurité pour le pratiquant ;
l'échauffement, une séance, un cycle, en se référant à des
connaissances relatives à :

L'appareil locomoteur : Système ostéo-articulaire ;

Système musculaire ;

Système nerveux.

La physiologie de l'effort et de la récupération

Système cardio-respiratoire ; filières énergétiques ;
connaissances nutritionnelles de base.

Participation activités fédérales. 24h :

à 3 manifestations - 2 stages d'experts hauts gradés

- L'Encadrement :> Professeurs de Karaté BEES 1^{er} Degré
et 2^{ème} Degré
> Médecin
> Préparateur Physique

Fiche d'Inscription Formation Diplôme d'Animateur Fédéral

Lieu : Ecole Polytechnique de Palaiseau



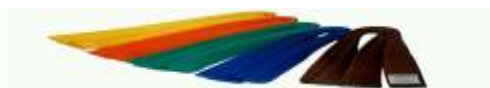
Nom :
Prénom :
Né(e) le :/...../..... à :
Age :
Adresse :
Code postal : et Ville :
.....
N° tel :
.....
E-Mail :
Grades : Club.....
N°Licence fédérale:.....
.....
Discipline Pratiquée :
Coût. de la formation : \diamond 100€
N° Affiliation club :
Mode de paiement :
Chèque n°
Banque :
Emetteur :

Attestation premiers secours : AFPS Oui Non
PSC1 Oui Non

Durée totale de la formation: 38 heures

**Public ciblé : 18 ans ceinture noire homologuée
FFKDA**

Volet à retourner avec un chèque à l'ordre de FFKDA Ligue de l'Essonne
(*Programmation du calendrier début septembre 2011*)



Le titulaire du DAF exerce son activité
en pleine autonomie dans un club affilié à la FFKDA.

Contenu de formation

UF1 - Pédagogie. 10 heures

- Pédagogie élémentaire :
Etre capable :
- Structurer un cours, plan de cours, choix pertinent des exercices en fonction des objectifs visés ;
 - d'assurer la sécurité des pratiquants ;
 - d'avoir une attitude pédagogique adaptée ;
 - d'accueillir un public,
 - d'animer un cours ;
 - de communiquer ;
 - de s'adapter à différents publics ; enfants, adolescents, adultes, seniors.

UF2 - Connaissances Elémentaires réglementaires 04 heures

- Etre capable :
- Environnement Institutionnel ;
 - De créer un club selon la loi de 1901, le gérer et l'affilier ;
 - De connaître les règles d'hygiène, techniques et de sécurité;

 - Environnement fédéral :
 - De connaître les différences instances fédérales ;
 - Le niveau national, les ligues, les comités départementaux ;
 - De connaître les éléments de la réglementation sportive nécessaires pour préparer une compétition ;
 - De connaître la filière de formation de la FFKDA.

Participation aux activités fédérales : 24 heures

- Dans le cadre de la formation, le candidat participera à :
- 3 manifestations
 - 2 stages d'experts hauts gradés

Evaluation : Afin d'obtenir le DAF, le candidat doit suivre intégralement la formation, réaliser les participations associatives et les stages prévus, et réussir l'évaluation : prestation pédagogique à partir d'un sujet tiré au sort et entretien individualisé portant sur la séance pédagogique.