

**14 et 15 Mars 2009**

**ESPACE DU SPORT**

**2 rue des Halliers**

**94150 RUNGIS**

**Parking 500 m "METROPOLIS" 3000 places**

accès RER C

Bus 131 porte d'Italie arrêt les Antes

Bus 396 Antony

Bus 216 Denfert Rochereau-Vauban SILIC arrêt le Stade

# PROGRAMME COUPE ILE DE FRANCE

## PUPILLES / BENJAMINS

**KATA : Individuels Masculin/Féminin - KUMITE : Individuels - Masculin/Féminin**

CATEGORIES	SAMEDI 14 MARS 2009
KATA PUPILLE	Contrôle de 13h30 à 13h45 – Compétition
KATA PUPILLETTE	Contrôle de 13h30 à 13h45 – Compétition
KATA BENJAMIN	Contrôle de 14h00 à 14h15 – Compétition
KATA BENJAMINE	Contrôle de 14h00 à 14h15 – Compétition
<b>Fin prévisionnelle 17 h</b>	

CATEGORIES	DIMANCHE 15 MARS 2009
PUPILLE -25kg/-30kg/-35 kg	Contrôle et pesée de 08h45 à 09h00 - Compétition
PUPILLETTE -25kg /-30kg/-35kg	Contrôle et pesée de 09h15 à 09h30 - Compétition
PUPILLE -40kg/-45kg /-50kg/+50kg	Contrôle et pesée de 09h45 à 10h00 - Compétition
PUPILLETTE -40kg /-45kg/+45kg	Contrôle et pesée de 10h15 à 10h30 - Compétition
BENJAMIN -30kg/-35kg/-40kg	Contrôle et pesée de 13h45 à 14h00 - Compétition
BENJAMINE -30kg/ -35kg	Contrôle et pesée de 14h00 à 14h15 - Compétition
BENJAMIN -45kg / -50kg/ -55kg/+55kg	Contrôle et pesée de 14h30 à 14h45 - Compétition
BENJAMINE -40kg / -45kg	Contrôle et pesée de 15h00 à 15h15 - Compétition
BENJAMINE -50kg/+50kg	Contrôle et pesée de 15h30 à 15h45 - Compétition
<b>Fin prévisionnelle 18 h 30</b>	

**A LIRE ATTENTIVEMENT**

Pour participer à cette Coupe Ile de France KATA / KUMITE, il faut avoir été sélectionné dans les Compétitions qualificatives de Liges : PUPILLES / BENJAMINS.

Vous devrez présenter au contrôle : un passeport sportif en règle, deux timbres de licence (dont celui de la saison en cours un certificat médical postérieur au 01/07/08, et une autorisation parentale.

Tout enfant arrivant après les horaires de contrôle indiqués sera refusé, afin de ne pas perturber le programme chargé de ces deux journées.

**La tenue personnelle de chaque participant est obligatoire : Kimono / ceintures rouge et bleue / gants rouges et bleus / protège pieds rouges et bleus / coquille pour les masculins (casque et plastron prêtés).**

Afin de ne pas perturber le programme très chargé de ces deux jours, tout enfant arrivant après les horaires de contrôle sera refusé.