

Dimanche 22 novembre 2009

LIGUE DE L'ESSONNE

Maison des Associations
Place du Jeu de Paumes
91150 ETAMPES

**Gymnase Municipal
Rue de l'Hermitte
91490 MILLY-LA-FORÊT**

COUPE DE L'ESSONNE KUMITE ZONE SUD

**Benjamins (1998/99) – Pupilles (2000/2001)
Masculins/féminins Individuels par catégories de poids**

Horaires	Catégories
09 H 00 à 09 H 20	Contrôle et pesée des Benjamins : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg
09 H 30	Début des compétitions benjamins
10 H 00 à 10 H 20	Contrôle et pesée des Benjamins : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg
10 H 30	Début des compétitions Benjamins.
14 H 00 à 14 H 20	Contrôle et pesée des Pupilles filles : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg
14 h 30	Début des compétitions Pupilles filles
15 H 00 à 15 H 20	Contrôle et pesée des Pupilles garçons : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg
15 H 00	Début des compétitions Pupilles filles suivies des Pupilles garçons.

ATTENTION

Pour participer à la Coupe de l'Essonne, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le vendredi 13/11/2009, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

Chaque compétiteur doit être en possession : du passeport sportif en règle, de 2 timbres de licences dont celui de la saison en cours, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2009 et d'une autorisation parentale.

MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !

