

**Dimanche 13 décembre 2009**

**LIGUE DE L'ESSONNE**

Maison des Associations

Place du Jeu de Paumes

91150 ETAMPES

**Centre Georges Brassens**

**1, Rue du Maréchal LECLERC**

**91270 VIGNEUX sur Seine**

## **COUPE DE L'ESSONNE KUMITE ZONE NORD**

**Benjamins (1998/99) – Pupilles (2000/2001)**

**Masculins/féminins Individuels par catégories de poids**

| <b>Horaires</b>   | <b>Catégories</b>  |
|-------------------|--|
| 09 H 00 à 09 H 20 | Contrôle et pesée des Benjamins : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg<br>-40 kg -45 kg -50 kg +50 kg               |
| <b>09 H 30</b>    | <b>Début des compétitions benjamins</b>  |
| 10 H 00 à 10 H 20 | Contrôle et pesée des Benjamins : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg<br>-40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg        |
| <b>10 H 30</b>    | <b>Début des compétitions Benjamins.</b>   |
| 14 H 00 à 14 H 20 | Contrôle et pesée des Pupilles filles : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg<br>-35 kg -40 kg -45 kg +45 kg         |
| <b>14 h 30</b>    | <b>Début des compétitions Pupilles filles</b>  |
| 15 H 00 à 15 H 20 | Contrôle et pesée des Pupilles garçons : (Poids minimum 20 kg) -25 kg<br>-30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg |
| <b>15 H 00</b>    | <b>Début des compétitions Pupilles filles suivies des Pupilles garçons.</b>  |

### **ATTENTION**

**Pour participer à la Coupe de l'Essonne**, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le vendredi 04/12/2009, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

**Chaque compétiteur doit être en possession** : du passeport sportif en règle, de 2 timbres de licences dont celui de la saison en cours, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2009 et d'une autorisation parentale.

**MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !**

