

LIGUE DE L'ESSONNE

Maison des Associations
Place de Jeu de Paumes
91150 ETAMPES

Gymnase André NICOLAS
25, rue Léontine SOHIER
91160 LONGJUMEAU

COUPE DE L'ESSONNE KUMITE ZONE NORD

Mini-Poussins – Poussins – Pupilles – Benjamins
Masculins/féminins Individuels par catégories de poids

Horaires	Catégories
09 H 00 à 09 H 15	Contrôle et pesée des Benjaminses : -35 kg –40 kg –45 kg –50 kg –55 kg –60 kg +60 kg
09 H 15 à 09 H 30	Contrôle et pesée des Benjamins : -35 kg –40 kg –45 kg –50 kg – 55 kg –60 kg –65 kg +65 kg
09 H 30	Début des compétitions Benjaminses suivies des Benjamins.
10 H 00 à 10 H 15	Contrôle et pesée des Pupilles filles : -30 kg –35 kg –40 kg –45 kg –50 kg –55 kg +55 kg
10 H 15 à 10 H 30	Contrôle et pesée des Pupilles garçons : -30 kg –35 kg –40 kg –45 kg –50 kg –55 kg –60 kg +60 kg
10 H 30	Début des compétitions Pupilles filles suivies des Pupilles garçons.
14 H 00 à 14 h15	Contrôle et pesée des Mini-Poussines : -25 kg –30 kg –35 kg –40 kg –45 kg +45 kg
14 H 15 à 14 H 30	Contrôle et pesée des Mini-Poussins : -25 kg –30 kg –35 kg –40 kg –45 kg –50 kg +50 kg
14 H 30	Début des compétitions Mini-Poussines suivies des Mini-Poussins.
15 H 00 à 15 H 15	Contrôle et pesée des Poussines : -25 kg –30 kg –35 kg –40 kg –45 kg +45 kg
15 H 15 à 15 H 30	Contrôle et pesée des Poussins : -25 kg –30 kg –35 kg –40 kg –45 kg –50 kg +50 kg
15 H 30	Début des compétitions Poussines suivies des Poussins.

ATTENTION

Pour participer à la Coupe de l'Essonne, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le mardi 11/12/2007, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

Chaque compétiteur doit être en possession : du passeport sportif en règle, de 2 timbres de licences dont celui de la saison en cours, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2007 et d'une autorisation parentale.

MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !

