

Dimanche 7 décembre 2008

LIGUE DE L'ESSONNE

Maison des Associations
Place du Jeu de Paumes
91150 ETAMPES

**Gymnase Municipal
Rue de l'Hermitte
91490 MILLY-LA-FORÊT**

COUPE DE L'ESSONNE KUMITE ZONE SUD

**Poussins (2001/02) – Pupilles (1999/00) – Benjamins (1997/98)
Masculins/féminins Individuels par catégories de poids**

Horaires	Catégories
09 H 00 à 09 H 15	Contrôle et pesée des Benjaminses : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg
09 H 15 à 09 H 30	Contrôle et pesée des Benjamins : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg
09 H 30	Début des compétitions Benjaminses suivies des Benjamins.
11 H 00 à 11 H 15	Contrôle et pesée des Poussins filles : (Poids Minimum 20 kg)-25 kg -30 kg -35 kg -40 kg +40 kg
11 H 15 à 11 H 30	Contrôle et pesée des Poussins garçons : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg
11 H 30	Début des compétitions Poussins filles suivies des Poussins garçons.
14 H 30 à 14 h45	Contrôle et pesée des Pupilles filles : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg
14 H 45 à 15 H 00	Contrôle et pesée des Pupilles garçons : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg
15 H 00	Début des compétitions Pupilles filles suivies des Pupilles garçons.

ATTENTION

Pour participer à la Coupe de l'Essonne, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le mardi 27/11/2008, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

Chaque compétiteur doit être en possession : du passeport sportif en règle, de 2 timbres de licences dont celui de la saison en cours, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2008 et d'une autorisation parentale.

MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !

