

Dimanche 23 novembre 2008

LIGUE DE L'ESSONNE

Maison des Associations
Place de Jeu de Paumes
91150 ETAMPES

Gymnase Georges POMPIDOU

rue de Bellevue
91360 ÉPINAY sur Orge

COUPE DE L'ESSONNE KUMITE ZONE NORD

Poussins (2001/02) – Pupilles (1999/00) – Benjamins (1997/98)

Masculins/féminins Individuels par catégories de poids

Horaires	Catégories
09 H 00 à 09 H 15	Contrôle et pesée des Benjaminses : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg
09 H 15 à 09 H 30	Contrôle et pesée des Benjamins : (Poids minimum 25 kg) -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg
09 H 30	Début des compétitions Benjaminses suivies des Benjamins.
11 H 00 à 11 H 15	Contrôle et pesée des Poussins filles : (Poids Minimum 20 kg)-25 kg -30 kg -35 kg -40 kg +40 kg
11 H 15 à 11 H 30	Contrôle et pesée des Poussins garçons : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg
11 H 30	Début des compétitions Poussins filles suivies des Poussins garçons.
14 H 30 à 14 h45	Contrôle et pesée des Pupilles filles : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg
14 H 45 à 15 H 00	Contrôle et pesée des Pupilles garçons : (Poids minimum 20 kg) -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg
15 H 00	Début des compétitions Pupilles filles suivies des Pupilles garçons.

ATTENTION

Pour participer à la Coupe de l'Essonne, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le mardi 13/11/2008, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

Chaque compétiteur doit être en possession : du passeport sportif en règle, de 2 timbres de licences dont celui de la saison en cours, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2007 et d'une autorisation parentale.

MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !

