



*Ligue de l'Essonne*

F.F.K.D.A. Ligue de l'Essonne - C.D.O.S.91 Stade Nautique - Boulevard Charles de GAULLE - 91540 MENNECY

## *Stage de Self-défense Féminine*

Madame, Mademoiselle,

La ligue de l'Essonne en partenariat avec le Conseil Général de l'Essonne organise plusieurs stages de Self-défense féminine au cours de la saison sportive.

Ces stages concernent toutes les disciplines associées de notre Fédération et ouverts à toutes les féminines licenciées dans l'Essonne à partir de la catégorie cadette à senior.

Le deuxième stage aura lieu :

**Le dimanche 29 avril 2007  
Au gymnase René JOUANNY  
Avenue BONNEVAUX  
91150 ETAMPES**

### **INTERVENANTS :**

A 9 heures : Jean-Pierre RICARDEAU pour le karaté Jutsu

A 10 heures 30 : Isabelle AMIEL pour le Nanbudo

A 12 heures : débat et pot de l'amitié.

En vous souhaitant nombreuses à ce deuxième stage,

Nous vous prions de croire, Madame, Mademoiselle, à l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

La Commission Loisir