



Ligue de l'Essonne

F.F.K.D.A. Ligue de l'Essonne – Maison des Associations – Place du Jeu de Paumes – 91150 ETAMPES



Stage de Self-défense Féminine

Madame, Mademoiselle,

La ligue de l'Essonne en partenariat avec le Conseil Général de l'Essonne organise plusieurs stages de Self-défense féminine au cours de la saison sportive.

Ces stages concernent toutes les disciplines associées de notre Fédération et ouverts à toutes les féminines licenciées dans l'Essonne à partir de la catégorie cadette à senior.

Le premier stage de la saison aura lieu :

**Le samedi 10 novembre 2007
Au Dojo du gymnase Charles RIGOULOT
25, rue Léontine SOHIER
91160 LONGJUMEAU**

INTERVENANTS :

A 9 heures : Isabelle AMIEL pour le Nanbudo

A 10 heures 30 : Christian MEUNIER pour le KOBUDO

A 12 heures : débat et pot de l'amitié.

En vous souhaitant nombreuses à ce stage,

Nous vous prions de croire, Madame, Mademoiselle, à l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

La Commission des Disciplines Associées