

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE SENIORS

Kumité Masculins et Féminins – Individuels et Equipes

Horaires	Seniors Féminins
09 h 00 – 09 h 20	Contrôle et pesée - de 50 kg / - de 55 kg / - de 61 kg – de 68 kg + de 68 kg et Open
09 h 30	Début des compétitions
	Seniors Masculins
10 h 00 – 10 h 20	Contrôle et pesée – de 60 kg / - de 67 kg / - de 75 kg / - de 84 kg / + de 84 kg et Open
10 h 30	Début des compétitions
14 h – 14 h 20	Contrôle des Equipes M/F
14 h 30	Début des compétitions
17 h 00	Fin prévisionnelle

ATTENTION

Pour participer à ces championnats, il faut avoir retourné à la ligue de l'Essonne avant le mercredi 04/02/2009, la feuille et les frais d'engagements de 10 € par club.

Chaque compétiteur doit être en possession : du passeport sportif en règle, de deux timbres de licence dont celui de la saison 2008/2009, d'une pièce d'identité française, d'un certificat médical postérieur au 01/07/2008.

MERCI A TOUS DE RESPECTER LES HORAIRES !

Notre Site : <http://www.ffkarate.fr/essonne>