

Fiche d'Inscription à retourner à :

Jean-Pierre Richardeau 2 voie de l'Ormaille 91510 Janville /Juine
Tel : 06 74 90 67 60 E-mail jp.richardeau@free.fr

Tarif : Stage en pension complète 300€
Acompte de 100€ à verser à l'inscription

COUPON REPONSE à retourner avant le 30 juin 2010



Jean-Pierre Richardeau 2 voie de l'Ormaille 91510 Janville/juine

NOM : _____ PRENOM _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE _____

TEL : _____ E-MAIL _____

GRADE : _____ AGE _____

NOM DU CLUB _____

IMPORTANT

Veillez vous munir de votre passeport sportif avec la licence de l'année N° _____

Je m'engage à payer la somme intégralement ayant pris connaissance du coût du stage.

Date : _____ signature _____

Stage en pension complète 300€

Stage uniquement 90€

Pension du dimanche 18 juillet 2010 à 12h00 jusqu'au samedi matin 24 juillet 2010 pour le petit déjeuner.

Premier entraînement le dimanche 18 juillet 2010 à 17h00

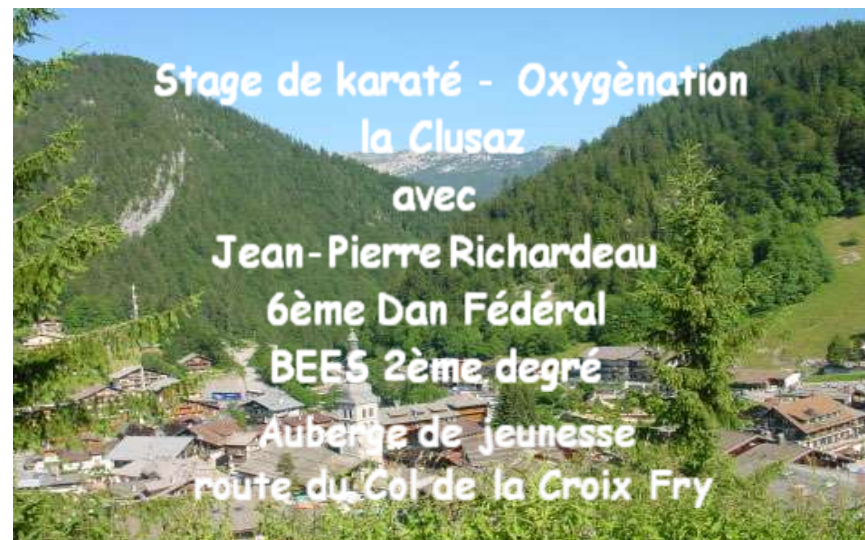
AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) _____ autorise mon enfant à participer au stage de karaté du 18 au 24 juillet 2010 et permets toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin pendant le séjour. En outre je dégage l'organisateur de ce stage de toute responsabilité en cas de non respect du règlement par mon enfant. En dehors des cours mon enfant est sous la responsabilité de Mr ou Mme _____

(Age minimum de participation 14 ans)

Signature des parents (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Date :



STAGE D'ETE du 18 au 24 JUILLET 2010

LIEU : LA CLUSAZ AU CŒUR DES ALPES EN HAUTE SAVOIE

Altitude 1250 mètres

L'Auberge de jeunesse de la Clusaz, chalet savoyard dans un site exceptionnel du Massif des Aravis, a de quoi séduire les sportifs et... les gourmands car elle est aussi réputée pour sa table. Située en Haute Savoie au cœur du Massif des Aravis, l'Auberge de la Clusaz vous offre un hébergement chaleureux.

A voir: A seulement 3 kms de l'auberge le Col des Aravis vue sur le Mont Blanc. Accès en voiture, à vélo, à pied. L'auberge de jeunesse est située à 3kms du centre de la Clusaz.

La réserve naturelle des Aravis : On peut y rencontrer bouquetins, marmottes, renards, blaireaux, sangliers, chevreuils. Le Lac d'Annecy à 32 kms. Pour la détente, la piscine de la Clusaz.

Comment accéder à l'auberge : Autoroute A41 Annecy direction Thônes ou A40 par Bonneville puis station des Aravis traverser le village de la Clusaz en direction du **Col des Aravis Croix Fry « lieu dit les Etages »**

Par le train : Direction Annecy à 30 kms par Bus pour la Clusaz.



AUBERGE

HORAIRES : Lever 7h30 pour le petit déjeuner.

Entraînement : Dimanche 17h00 à 18h30

Lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
(Par beau temps en plein air)

Du Lundi au vendredi 17h30 à 18h30 initiation
au DO IN et CHI KONG

Mercredi journée découverte de la montagne (facultative)

Déjeuner 12h30 Après-midi libre Dîner à 19h00

PROGRAMME

Les bunkais : kata de base et supérieurs

Les Spécificités de l'Ecole Wado Ryu

Le karaté Self Défense

Initiation : DO IN - CHI KONG

**STAGE OUVERT A TOUTES ET A TOUS SANS DISTINCTION DE
STYLES ET GRADES**

*En équipement prévoir : maillot de bain, chaussures de montagne, vêtement chaud pour le soir.



LOISIRS

HEBERGEMENT



Chambre de 2, 3,4 lits avec lavabo et douche et chambre à 6 lits avec sanitaires à l'étage.



Temple au Japon Jufuku