



Ligue de l'Essonne



F.F.K.D.A Ligue de l'Essonne – Maison des Associations – Place du Jeu de Paumes – 91150 ETAMPES

Madame, Mademoiselle,

La Ligue de l'Essonne FFKDA, en partenariat avec le Conseil Général de l'Essonne, vous propose plusieurs stages à thèmes :

Ces stages concernent toutes les 'Disciplines Associées' de notre Fédération et sont ouverts à toutes les Féminines licenciées 'des Cadettes aux Seniors'.

Celles-ci ont la possibilité de parrainer une Amie non licenciée qui peut ainsi venir s'initier à la pratique.

Stage de **Self-Défense Féminine**

Le DIMANCHE 23 MAI 2010

Au Gymnase Municipal
Rue de l'Hermitte
91490 - Milly-la-Forêt

AU PROGRAMME :

De 9 h 00 à 10 h 30 : **LE TAÏ-JITSU & LA SELF DEFENSE**
Intervenant : Henri LAGAUCHE

De 10 h 30 à 12 h 00 : **BODY - KARATE**
Intervenant : Maurice BAPIN

12 h 00 : Débat et pot de l'Amitié.

La Commission des Disciplines Associées

Renseignements : 06 10 18 16 12