

Dimanche 28 Mars 2010



COMITE D'ILE DE FRANCE

39, rue Barbès 92120 MONTRouGE

Tel : 01 49 12 98 68

Email : idf@ffkarate.fr

www.ffkama.fr/comiteiledefrance

DOJO DAVID DOUILLET
1 Allée Georges Clémenceau
91600 SAVIGNY SUR ORGE
(Sortie A6 → SAVIGNY → 3 fois à droite)

QUARTS DE FINALE ILE DE FRANCE **COMBATS SENIORS**

Masculins/Féminins - Individuels

Horaires		Dimanche 28 Mars 2010			
08h30- 08h45	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	-60 kg	
08h45- 09h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	-67 kg	
09h00- 09h30	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	-75 kg	
09h30- 09h45	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin	-50 kg	
09h45- 10h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin	-55 kg	
10h00- 10h15	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin	-61 kg	
10h30- 11h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	-84 kg /+84 kg	
11h00- 11h15	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin	-68 kg /+68 kg	
08h30- 11h15	Contrôle	SENIORS	Masc/Fem	OPEN	
09h00	DEBUT DES COMPETITIONS				
A Partir de 18h00	FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES				

ATTENTION

Les inscriptions sont transmises par les Ligues.

La compétition est réservée aux compétiteurs ayant participé aux Championnats de Ligue, et s'étant qualifiés dans les six premiers de leur catégorie de poids.

Les compétiteurs doivent présenter au contrôle :

- le passeport sportif en règle,
- deux timbres de licence dont celui de la saison en cours,
- un certificat médical postérieur au 01/07/09