

Ligue de l'Essonne

F.F.K.D.A. Ligue de l'Essonne – Maison des Associations – Place du Jeu de Paume – 91150 ETAMPES

Stage d'arbitrage

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

La ligue de l'Essonne organise un stage d'arbitrage (Kata-Kumité).

Ce stage est ouvert à tous, du stagiaire débutant (ceinture marron minimum) aux arbitres nationaux, il aura lieu le :

Samedi 23 janvier 2010

Gymnase Municipal
Rue de l'Hermitte
91490 MILLY-LA-FORÊT
A 9 heures précises

Programme du stage : (Prévoir son Karaté-Gi ou Kimono)

1/ Kata :

Lecture du nouveau règlement avec mise en situation et jugement.

2/ Kumité :

Lecture du nouveau règlement avec mise en situation et utilisation du K-TOP.

3/ Examen :

Examen écrit : Kata et Kumité

En vous souhaitant nombreux à ce stage,

Nous vous prions de croire, Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, à l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

La Commission d'arbitrage