



Vauhallan Karate
Wado Ryu

et



Ligue 91

KARATE DEFENSE **SYSTEM**

Sous la direction de

Christian PANATTONI - 6^e DAN - BEES 2

Concepteur du KDS, instructeur sports de combats et corps à corps ,
techniques d'interventions professionnelles (gendarmerie)



Le Samedi 7 Janvier 2012 de 14.00 à 17.30 à partir de 16 ans
Gymnase des sablons à VAUHALLAN (91)

Programme:

14.00 à 14.30: Profs et ceintures noires: théorie et concept du KDS

14.30 à 17.00: tous niveaux:

Défenses sur percussions et défenses associées

Défenses sur saisies et ripostes par percussions et clés

Défenses au sol

Tenu d'entraînement libre :

Kimono ou survêtement, T-shirt, sweat, chaussures de salle

Renseignement s: Stephane MEDER 06 08 70 57 49